

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК  
Кафедра психологии**

**КРЕМЕР**  
Владислав Евгеньевич

**ВЗАИМОСВЯЗЬ АГРЕССИВНОСТИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ  
УСТОЙЧИВОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ТРЕВОЖНЫМ  
РАССТРОЙСТВОМ ЛИЧНОСТИ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:  
старший преподаватель  
С. И. Хонский

Минск, 2017

## РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 71 страницу и включает 3 приложения и 52 использованных источника.

СТАХ; ТРЕВОЖНОСТЬ; ТРЕВОЖНОЕ РАССТРОЙСТВО; ЭМОЦИИ; ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ; ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ; АГРЕССИВНОСТЬ.

Объект исследования: эмоциональная устойчивость.

Предмет: взаимосвязь агрессивности и эмоциональной устойчивости пациентов с тревожным расстройством личности.

Цель: охарактеризовать взаимосвязь эмоциональной устойчивости и агрессивности пациентов с тревожным расстройством личности.

Метод: опрос, критерий корреляции Спирмена, U-критерий Манна-Уитни.

Теоретико-методологической основой работы является концепция модель агрессивности А. Басса и подход к изучению эмоциональной устойчивости А.С. Хромовой. Для сбора эмпирических данных применялись опросник на эмоциональную устойчивость (А.С. Хромова) и опросник уровня агрессивности А. Басса-М. Перри, а также опросника Шкала тревоги Гамильтона.

Выборку составили 300 респондентов. Из них 150 - пациенты РНПЦ психического здоровья Г. Минска: 81 женщин и 69 мужчины имеющих диагностированное тревожное расстройство. И 150 респондентов без тревожного расстройства личности: 72 мужчин и 78 женщин.

В ходе исследования было выявлено, что пациенты с тревожным расстройством личности проявляют средний и низкий уровень эмоциональной устойчивости, здоровые показывали высокий и средние результаты. Тревожные мужчины показали высокие результаты враждебности, невротизации личности и эмоционального интеллекта, а тревожные женщины показали высокие результаты по шкалам гнева, эмоциональной зрелости и устойчивости к стрессу. Полученные результаты расширяют взгляд на эмоциональную устойчивость для профилактики тревожного расстройства личности. Они могут быть использованы психологами в клинических центрах, занимающихся реабилитацией больных с психическими заболеваниями.

## РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Аб'ём дыпломнай работы складае 71 старонку і ўключае 3 прыкладання і 52 выкарыстovаных крыніцы.

ЖАХ; ТРЫВОГА; ТРЫВОЖНАЕЗАСМУЧЭННЕ; ЭМОЦЫИ; ЭМАЦЫЙНАЯ ЎСТОЙЛІВАСЦЬ; ЭМАЦЫЙНЫ СТАН; АГРЭСІЯ.

Аб'ект: эмацыйная ўстойлівасць.

Прадмет: ўзаемасувязь агрэсіўнасці і эмацыйнай ўстойлівасці пацыентаў з трывожным засмучэннем.

Мэта: ахарактарызаваць ўзаемасувязь эмацыйнай устойлівасці і агрэсіўнасці пацыентаў з трывожным засмучэннем.

Метад: апытанне, крытэрыі карэляцыі Спирмена, U-крытэрыі Манна-Уітні.

Тэарэтыка-метадалагічнай асновай працы з'яўляецца канцэпцыя мадэль агрэсіўнасці А. Баса і падыход да вывучэння эмацыйнай устойлівасці А.С. Хромавай. Для збору эмпірычных дадзеных ўжываліся апытальнік на эмацыйную ўстойлівасць (А.С. Хромава), апытальнік ўзроўню агрэсіўнасці А. Баса-М. Пэры і Шкала трывогі Гамільтана.

Выбарку склалі 300 рэспандэнтаў. З іх 150 - пацыенты РНПЦ псіхічнага здароўя Г. Мінска: 81 жанчын і 69 мужчыны з дыягнаставаным трывожным засмучэннем. І 150 рэспандэнтаў без трывожнага засмучэння: 72 мужчын і 78 жанчын.

У ходзе даследавання было выяўлена, што пацыенты з трывожным засмучэннем асобы праяўляюць сярэдні і нізкі ўзровень эмацыйнай устойлівасці, здаровыя паказвалі высокі і сярэднія вынікі. Трывожныя мужчыны паказалі высокія вынікі варожасці, неўратызацыі асобы і эмацыйнага інтэлекту, а трывожныя жанчыны паказалі высокія вынікі па шкалах гневу, эмацыйнай сталасці і ўстойлівасці да стрэсу. Атрыманыя вынікі пашыраюць погляд на эмацыйную ўстойлівасць для прафілактыкі трывожнага засмучэнні асобы. Яны могуць быць выкарыстаны псіхолагамі ў клінічных цэнтрах, якія займаюцца рэабілітацыяй хворых з псіхічнымі захворваннямі

## **GRADUATE THESIS SUMMARY**

This thesis consists of 71 pages and includes 3 Appendix and 52 sources.

FEAR; ANXIETY; ANXIETY DISORDER; EMOTION; EMOTIONAL RESILIENCE; EMOTIONAL CONDITION; AGGRESSION.

Object of research: emotional resilience.

The subject: correlation of aggression and emotional resilience of patients with avoidant personality disorder.

Objective: to describe correlation of emotional resilience and aggression of patients with avoidant personality disorder.

Method: a survey, Kolmogorov-Smirnov test, Spearman correlation test, the U-Mann-Whitney.

Theoretical and methodological basis of the work is the concept model of aggression by A. Bass and the concept of emotional resilience by, A.S. Chromova. To collect empirical data used survey by questionnaire on emotional stability (A.S. Chromova) and questionnaire the level of aggressiveness of A. Bass-M. Perry and The Hamilton Anxiety Rating Scale.

The sample included 300 respondents. Of these, 150 - patients Centre of Mental Health, Minsk: 81 women and 69 men with an anxiety disorder. And 150 respondents without personality disorder: 72 men and 78 women.

The study found that patients with avoidant personality disorder exhibit medium and low level of emotional stability, healthy and showed higher average results. Anxious men have shown good results hostility, neuroticism personality and emotional intelligence, and anxious women showed good results on scales of anger, emotional maturity, and resistance to stress. These results extend the view of the emotional stability for the prevention of anxiety personality disorders. They can be used by psychologists in the clinical centers involved in the rehabilitation of patients with mental illness.