

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И**  
**СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

**ЯДЕВИЧ**  
Марина Анатольевна

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ АУТОАГРЕССИВНОГО**  
**ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

Дипломная работа

Научный руководитель :  
доцент кафедры социальной  
работы, кандидат психологических  
наук, доцент А.А. Колмаков

Допущена к защите

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии  
кандидат социологических наук, доцент  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 66 страниц, в том числе 7 иллюстраций, 6 таблиц, 65 источников, 4 приложения.

Ключевые слова: суицид, пресуицид, суицидальное поведение, парасуицидент, психологические предикторы, акцентуации характера, импульсивность, когнитивная импульсивность, поведенческая импульсивность, адаптация, реадaptация.

В дипломной работе исследуются психологические особенности личности молодых людей, совершивших суицидальную попытку. Объектом исследования выступают психологические особенности поведения молодых людей, предметом – акцентуации характера, импульсивность и неадаптивные копинг-стратегии как психологические предикторы суицидального поведения.

При написании дипломной работы применялись теоретические методы: анализ литературных источников, обобщение, логический метод, а также эмпирические методы: психодиагностическое тестирование, методы статистической обработки данных. Для организации и проведения исследования психологических особенностей личности молодых людей, совершивших суицидальную попытку, использовались: методика «Акцентуации характера и темперамента личности» Г. Шмишека, К. Леонгарда в адаптации В.М. Блейхера; методика диагностики копинг-механизмов Э. Хейма в адаптации Л.И. Вассермана; опросник, направленный на изучение уровня импульсивности В.А. Лосенкова. Установлены особенности акцентуаций, импульсивности и копинг-стратегий парасуицидентов.

На основе результатов эмпирического исследования разработаны рекомендации по социально-психологическому сопровождению парасуицидентов в условиях клиники: организация профилактических мероприятий, направленных на предотвращение рецидива не только суицидальных попыток, но и суицидальных намерений; развитие адаптационных способностей и коррекция суицидальных установок личности; индивидуальная работа с парасуицидентом по разрешению конфликтной ситуации в значимом социальном окружении, внушению ему уверенности в себе, укрепление оптимизма, коррекция уровня самооценки и стиля поведения.

## РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 66 старонак, у тым ліку 7 ілюстрацый, 6 табліц, 65 крыніц, 4 прыкладання.

Ключавыя словы: суіцыд, пресуіцыд, суіцыдальныя паводзіны, парасуіцыдзент, псіхалагічныя прэдыктары, акцэнтацыя характару, імпульсіўнасць, кагнітыўная імпульсіўнасць, паводніцкая імпульсіўнасць, адаптацыя, рэадаптацыя.

У дыпломнай рабоце даследуюцца псіхалагічныя асаблівасці асобы маладых людзей, якія ўчынілі суіцыдальную спробу. Аб'ектам даследавання выступаюць псіхалагічныя асаблівасці паводзінаў маладых людзей, прадметам - акцэнтацыя характару, імпульсіўнасць і неадаптыўныя копінг-стратэгіі як псіхалагічныя прэдыктары суіцыдальных паводзін.

Пры напісанні дыпломнай работы ўжываліся тэарэтычныя метады: аналіз літаратурных крыніц, абагульненне, лагічны метад, а таксама эмпірычныя метады: псіхадыягнастычнае тэставанне, метады статыстычнай апрацоўкі дадзеных. Для арганізацыі і правядзення даследавання псіхалагічных асаблівасцяў асобы маладых людзей, якія ўчынілі суіцыдальную спробу, выкарыстоўваліся: метадыка «Акцэнтацыя характару і тэмпераменту асобы» Г. Шмішэка, К. Леангарда ў адаптацыі В.М. Блейхера; метадыка дыягностыкі копінг-механізмаў Э. Хайма ў адаптацыі Л.І. Вассермана; апытальнік, накіраваны на вывучэнне ўзроўню імпульсіўнасці В.А. Ласенкова. Устаноўлены асаблівасці акцэнтацыі, імпульсіўнасці і копінг-стратэгіі парасуіцыдзентаў.

На аснове вынікаў эмпірычнага даследавання распрацаваны рэкамендацыі па сацыяльна-псіхалагічнаму суправаджэнню парасуіцыдзентаў ва ўмовах клінікі: арганізацыя прафілактычных мерапрыемстваў, накіраваных на прадухіленне рэцыдыву не толькі суіцыдальных спробаў, але і суіцыдальных намераў; развіццё адаптацыйных спосабнастьў і карэкцыя суіцыдальных установак асобы; індывідуальная праца з парасуіцыдзентамі па папярэджаванню дазvole канфліктнай сітуацыі ў значным сацыяльным асяроддзі, намовы яму ўпэўненасці ў сабе, умацаванне аптымізму, карэкцыя ўзроўню самаацэнкі і стылю паводзінаў.

## ZUSAMMENFASSUNG

Die Arbeit ist 66 Seiten lang, darunter 7 Abbildungen, 6 Tabellen, 65 Quellen, 4 Anwendungen.

Stichwort: Selbstmord, parasuizid, Suizidalität, parasuizident, psychologische Prädiktoren für Charakter Akzentuierung, Impulsivität, kognitive Impulsivität, impulsives Verhalten, Anpassung, Neuanpassung.

In der Arbeit werden die psychologischen Merkmale der Persönlichkeit von Jugendlichen untersucht, die einen Selbstmordversuch unternommen haben. Gegenstand der Studie sind die psychologischen Merkmale des Verhaltens junger Menschen, das Thema Charakterbetonung, Impulsivität und nicht-adaptive Bewältigungsstrategien als psychologische Prädiktoren suizidalen Verhaltens.

Bei der Arbeit wurden theoretische Methoden verwendet: Analyse literarischer Quellen, Generalisierung, logische Methode, aber auch empirische Methoden: psychodiagnostische Tests, Methoden der statistischen Datenverarbeitung. Zu organisieren und das Studium der psychologischen Persönlichkeitseigenschaften von jungen Menschen zu führen, die Selbstmord begangen haben Versuch verwendet wurden: eine Technik der „Akzentuierung von Charakter und Temperament der Person“ Shmisheka G., K. Leonhard Anpassung VM Bleicher; eine Technik der Diagnostik der Bewältigungsmechanismen von E.Heim in der Anpassung L.I. Wassermann; ein Fragebogen zur Untersuchung der Impulsivität der VA. Losenkova. Spezifische Merkmale von Akzentuierungen, Impulsivität und Bewältigungsstrategien von Parasiten werden etabliert.

Basierend auf den Ergebnissen der empirischen Forschung Empfehlungen für soziale und psychologische Unterstützung parasuizidentov in einer klinischen Umgebung: die Organisation von Präventivmaßnahmen zur Verbesserung des Wiederauftretens von Selbstmordversuche zu verhindern, nicht nur, aber auch Suizidabsicht; Entwicklung von Anpassungsfähigkeiten und Korrektur der suizidalen Persönlichkeit; individuelle Arbeit mit einem Parasuizid, um eine Konfliktsituation in einem sinnvollen sozialen Umfeld zu lösen, Vertrauen in ihn zu schaffen, Optimismus zu stärken, Selbstwertgefühl und Verhaltensweise zu korrigieren.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Азарных, Т.Д. Суицидальные идеации, посттравматические стрессы и акцентуации характера в юношеском возрасте / Т.Д. Азарных // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. – 2013. – № 3. – С. 74–77.
2. Азарова, Л.А. Девиантное поведение: основы психологии, диагностики, социальной реабилитации: учеб. пособие / Л.А. Азарова, В.А. Сятковский. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2013. – 260 с.
3. Азарова, Л.А. Психология девиантного поведения: учеб.-метод. комплекс / Л.А. Азарова, В.А. Сятковский. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2009. – 164 с.
4. Антонова, А.А. Факторы риска развития суицидального поведения / А.А. Антонова // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2012. – № 2. – С. 403–409.
5. Антонова, А.А., Бачило, Е.В., Барыльник, Ю.Б. Факторы риска развития суицидального поведения / А.А. Антонова, Е.В. Бачило, Ю.Б. Барыльник // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2012. – № 2. – С. 403–409.
6. Антонова, О.Г, Жидков, Р.И. Теоретические основы изучения самоубийства как социального явления / О.Г. Антонова, Р.И. Жидков // Известия ВУЗов. – 2014. – № 4 – С. 75–84.
7. Барыльник, Ю.Б., Бачило, Е.В., Превенция самоубийств и организация суицидологической помощи / Ю.Б. Барыльник, Е.В. Бачило // БМИК. – 2015. – № 2. – С. 95–99.
8. Батаршев, А.В. Диагностика черт личности и акцентуаций: Практическое руководство / А.В. Батаршев. – М.: Психотерапия, 2006. – 288 с.
9. Бутрим, А.Г. Сацыялізацыя асобы сучаснага школьніка: Дап. для настаўнікаў / Г.А. Бутрим. – Минск: Беларусь, 2002. – 151 с.
10. Вагин, Ю.Р. Вопросы феноменологической суицидологии / Ю.Р. Вагин // Суицидология. – 2011. – № 3. – С. 3–16.
11. Гизатулина, А.А Социальная природа суицида / А.А. Гизатулина // Вестник ЧелГУ. – 2012. – № 35. – С. 73–79.
12. Дегтярев, В.П., Поздняков, С.С. Акцентуации личности у студентов / В.П. Дегтярев, С.С. Поздняков // Вестник Здоровье и образование в XXI веке. – 2006. – № 12. – С. 608.
13. Демографический статистический ежегодник Республики Беларусь/ редкол.: И.В. Медведева [и др.]. – Минск, 2016. – 442 с.

14. Дружинина, Э.Л. Психологические детерминанты суицидальной склонности современных подростков / Э.Л. Дружинина // Теория и практика общественного развития. – 2012. – № 11. – С. 120–123.
15. Жилина, Е.В. Акцентуации характера в структуре интегральной индивидуальности / Е.В. Жилина // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2008. – № 61. – С. 394–399.
16. Змановская, Е.В. Девиантология: Психология отклоняющегося поведения: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Е.В. Змановская. – 4-е изд., испр. – М.: «Академия», 2007. – 288 с.
17. Зыков, В.В., Мальцев, А.Е. Значение соматических заболеваний в возникновении суицидального поведения / В.В. Зыков, А.Е. Мальцев // Тюменский медицинский журнал. – 2013. – № 3. – С. 5–6.
18. Игумнов, С.А., Гелда, А.П. Социально-психологические механизмы суицидального поведения подростков и молодежи в современном мегаполисе (на примере г. Минска) / С.А. Игумнов, А.П. Гелда // Суицидология. – 2010. – № 1. – С. 18–19.
19. Игумнов, С.А., Гелда, А.П., Осипчик, С.И. Система профилактики суицидального поведения: опыт Беларуси // С.А. Игумнов, А.П. Гелда, С.И. Осипчик. – Суицидология. – 2016. – № 2. – С. 3–22.
20. Кагарманов, Д.С., Максютлова, З.Г., Сиргалина, Л.Р. Смысл жизни и суицид как аксиологическая проблема / Д.С. Кагарманов, З.Г. Максютлова, Л.Р. Сиргалина // Вестник Башкирск. ун-та. – 2007. – № 2. – С. 87–89.
21. Касимова, Л.Н., Святогор, М.В., Втюрина, М.В. Анализ суицидальных попыток путем самоотравления // Суицидология. – 2011. – № 1. – С. 54–55.
22. Колмаков, А.А. Материалы для подготовки к экзамену по дисциплине «Актуальные проблемы современной суицидологии». [Электронный ресурс] – Режим доступа: [www.simst.bsu.by/student/timetable/81a48f37307b4571100cee7410322.php](http://www.simst.bsu.by/student/timetable/81a48f37307b4571100cee7410322.php) – Дата доступа: 05.09.2017.
23. Колмаков, А.А. Бутрим, Г.А. Неадаптивные копинг-стратегии. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.simst.bsu.by>. – Дата доступа: 05.09.2017.
24. Колмаков, А.А. Выявление и первичная профилактика суицидоопасных состояний в деятельности специалиста по социальной работе / А.А. Колмаков // Социальная работа. – 2010. – № 6. – С. 6–11.
25. Кононец, А.С. Трифонов, О.Л. Опыт работы в условиях специализированного амбулаторного отделения психиатрической больницы / А.С. Кононец, О.Л. Трифонов // Психическое здоровье. – 2014. – № 7. – 98 с.
26. Корнетов, Н.А. Что является лучшей формой профилактики

суицидов? / Н.А. Корнетов // Суицидология. – 2013. – № 2 – С. 44–58.

27. Кравченко, И.В. Суицидальные отравления психотропными препаратами / И.В. Кравченко // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2008. – № 4. – С. 51–53.

28. Кудрявцев, И.А. Смысловая типология суицидов / И.А. Кудрявцев // Суицидология. – 2013. – № 2. – С. 3–7.

29. Лукашук, А.В., Сомкина, О.Ю., Байкова, М.А., Филиппова, М.Д. Значение и место сценарных посланий в реализации суицидального поведения // Тюменский медицинский журнал. – 2016. – № 1. – С. 3–11.

30. Лучина, А.А. Роль СМИ в формировании суицидальной настроенности молодежи и ее превенции / А.А. Лучина // Суицидология. – 2011. – № 2. – С. 45–46.

31. Маралов, В.Г. Основы самопознания и саморазвития: Учеб. пособие для студ. сред пед. учеб. заведений / В.Г. Маралов. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 256 с.

32. Мартыненко, А.В. Суицид в молодежной среде / А.В. Мартыненко // Знание. Понимание. Умение. – 2005. – № 1. – С. 139–141.

33. Меринов, А.В. Меденцева, Т.А. Потенциальное желание обращения к специалисту в области психического здоровья у юношей: значение для суицидологической практики / А.В. Меринов, Т.А. Меденцева // Суицидология. – 2016. – № 2. – С. 29–33.

34. Милькаманович, В.К. Освобождение от чувства неуверенности в себе / В.К. Милькаманович // Медицинские знания. – 2015. – № 1. – С. 27–32.

35. Мычко, В.А. Профилактика суицидального поведения у детей и подростков / В.А. Мычко // Мир медицины. – 2009. – № 8. – С. 37–40.

36. Нечипоренко, В.В., Шамрей, В.К. Суицидология: вопросы клиники, диагностики и профилактики. – СПб: Военно-медицинская академия, 2007. – 528 с.

37. Новицкая, Е.В. Факторы риска и профилактика самоубийств в детско-подростковом возрасте / Е.В. Новицкая // Мир медицины. – 2008. № 9. – 40 с.

38. Павленок, П.Д. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения: учеб. пособие / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева. – М.: ИНФРА-М, 2010. – 185 с.

39. Пасюк, Е.А. Белорусы сводят счеты с жизнью. Самые страшные смерти – детские самоубийства. [Электронный ресурс] – Режим доступа: [http://naviny.by/rubrics/society/2008/08/25/ic\\_articles\\_116\\_158630](http://naviny.by/rubrics/society/2008/08/25/ic_articles_116_158630). – Дата доступа: 07.09.2017.

40. Пашковский, В.Э., Добровольская, А.Е., Софронов, А.Г. Клинические особенности и оценка уровня тяжести суицида у лиц,

совершивших суицидальные попытки отравления / В.Э. Пашковский, А.Е. Добровольская, А.Г. Софронов // Суицидология. – 2015. – № 1. – С. 32–41.

41. Положий, Б.С. Концептуальная модель суицидального поведения / Б.С. Положий // Суицидология. – 2015. – № 1. – С. 3–7.

42. Положий, Б.С. Суицидальное поведение (клинико-эпидемиологические и этнокультуральные аспекты) / Б.С. Положий. – М.: ФГБУ «ГНЦ ССП им. В.П. Сербского», 2010. – 34 с.

43. Профилактика детских и подростковых суицидов: метод. рек. / под ред. Л.Н. Антоновой, В.Н. Ахренова, Т.Н. Ткачевой. – М.: АСОУ, 2011. – 44 с.

44. Профилактика юношеского суицида: пособие для педагогов социал. учреждений общего сред., профессионально-техн., сред.специал. образования, социально-педагог. учреждений / Г.А. Бутрим, А.А. Колмаков (и др.). – Минск: Пачатковая школа, 2013. – 400 с.

45. Разводовский, Ю.Е. Суициды и смертность от рака в Беларуси / Ю.Е. Разводовский // Российский психиатрический журнал. – 2007. – № 6. – С. 60–62.

46. Разводовский, Ю.Е., Кондичин, С.В. Региональный паттерн смертности от самоубийств в Европейской части России и Беларуси / Ю.Е. Разводовский, С.В. Кондичин // Суицидология. – 2015. – № 1. – С. 8–18.

47. Рахимкулова, А.С., Розанов, В.А. Суицидальность и склонность к риску у молодежи: биопсихосоциальный синтез // Суицидология. – 2013. – № 2. – С. 7–25.

48. Романова, И.В. Психопрофилактика риска суицидального поведения юношей и девушек / И.В. Романова // Человек. Спорт. Медицина. – 2009. – № 27. – С. 74–76.

49. Руженков, В.А., Боева, А.В. Концепции суицидального поведения / В.А. Руженков, А.В. Боева // Суицидология. – 2012. – № 4. – С. 52–59.

50. Сакович, Н.А. Суицидальное поведение подростка: профилактика и коррекция / Н.А. Сакович. – Минск: Пачатковая школа, 2013. – 136 с.

51. Семено, В.Н. Психологические особенности и механизмы суицидального поведения у самоубийц (с учетом возраста и пола) / В.Н. Семено // Диалог. – 2014. – № 1. – С. 20–30.

52. Слизовская, Г.В. Психологические особенности лиц, склонных к неоправданному риску в зависимом поведении / Г.В. Слизовская // Вестник БГУ. – 2010. – № 5. – С. 215–219.

53. Старшенбаум, Г.В. Суицидология и кризисная психотерапия. – М.: «Когито-Центр», 2005. – 376 с.



54. Статистический ежегодник Республики Беларусь, редкол.: И.В. Медведева [и др.]. – Минск, 2017. – 71 с.
55. Таранова, Е.И. Семья как фактор, влияющий на формирование аутоагрессивного, суицидального поведения в подростковом возрасте / Е.И. Таранова // Научные ведомости БелГУ. – 2011. – № 10. – С. 44–50.
56. Трунов, Д.Г. Причинный анализ суицидальной активности / Д.Г. Трунов // Вестник Пермского университета. – 2013. – № 2. – С. 121–127.
57. Федосова, И.В., Белозерцева, И.Н. Обеспечение эколого-психологической безопасности молодежи группы суицидального риска // Фундаментальные исследования. – 2005. – № 3. – С. 98–100.
58. Холостова, Е.И. Социальная работа с дезадаптированными детьми: учеб. пособие / Е.И. Холостова. – 2-е изд. – М.: «Дашков и К», 2008. – 280 с.
59. Хритинин, Д.Ф., Сумарокова, М.А., Есин, А.В. Условия формирования суицидального поведения у студентов медицинского вуза // Д.Ф. Хритинин, М.А. Сумарокова, А.В. Есин // Суицидология. – 2016. – № 2. – С. 49–53.
60. Частота самоубийств среди мужчин и женщин РБ [Электронный ресурс] – Режим доступа: [news.tut.by/sotieti/414201.html](http://news.tut.by/sotieti/414201.html). – Дата доступа: 05.09.2017.
61. Чистопольская, К.А., Ениколопов, С.Н. Медико-психологические и социально-психологические концепции суицидального поведения / К.А. Чистопольская, С.Н. Ениколопов // Суицидология. – 2013. – № 3. – С. 26–36.
62. Чистопольская, К.А., Ениколопов, С.Н., Озоль, С.Н., Чубина, С.А. Специфика отношений к смерти у студентов медицинских профессий в областях России и Беларуси с умеренным и повышенным суицидальным риском / К.А. Чистопольская, С.Н. Ениколопов, С.Н. Озоль, С.А. Чубина // Суицидология. – 2016. – № 2. – С. 40–48.
63. Шевырина, Л.С. Клинико-социальные факторы, влияющие на возникновение социальной дезадаптации с суицидальными тенденциями у подростков / Л.С. Шевырина // ВНМТ. – 2009. – № 4. С. 67–68.
64. Эрдынеева, К.Г., Филиппова, В.П. Суицид как психологический феномен / К.Г. Эрдынеева, В.П. Филиппова // Фундаментальные исследования. – 2007. – № 12. – С. 304–306.
65. Юсупова, Г.В. Психоэмоциональное здоровье как основа устойчивости личности к факторам, провоцирующим суицид / Г.В. Юсупова // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. – 2015. – № 1. – С. 240–244.