

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ПЕВЕЦ
Ирина Ивановна

**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И КОПИНГ-СТРАТЕГИИ БОЛЬНЫХ,
СТРАДАЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент И.А. Хрущ

Допущена к защите

« ___ » _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 73 с., 12 рис., 3 табл., 50 источников, 3 прил.

Ключевые слова: гипертензия, кровяное давление, стресс, психологические причины, межличностные контакты, психическое напряжение, психологические детерминанты

Объект исследования – лица, страдающие гипертонической болезнью.

Предмет исследования – личностные особенности и копинг-стратегии у больных с гипертонической болезнью.

Цель дипломной работы – провести эмпирические исследования личностных особенностей, копинг-стратегий больных, страдающих артериальной гипертонией.

В ходе выполнения работы изучены особенности личности людей, страдающих артериальной гипертонией; проведен анализ личностных особенностей и копинг-стратегий лиц, страдающих артериальной гипертонией; предложены практические рекомендации людям, страдающим гипертонической болезнью.

При выполнении работы использованы методы исследования: беседа, анкетирование с целью выявления личностных параметров больных и их отношения к болезни, методы математического анализа.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа: 73 с., 12 мал., 3 табл., 50 крыніц, 3 прым.

Ключавыя словы: гіпертензія, крывяны ціск, стрэс, псіхалагічныя прычыны, міжасобныя кантакты, псіхічнае напружанне, псіхалагічныя дэтэрмінанты

Аб'ект даследавання – асобы, якія пакутуюць гіпертанічнай хваробай.

Прадмет даследавання – асобныя асаблівасці і копінг-стратэгіі ў хворых з гіпертанічнай хваробай.

Мэта дыпломнай работы – правесці эмпірычныя даследаванні асобных асаблівасцяў, копінг-стратэгіі хворых, якія пакутуюць артэрыяльнай гіпертэнзіяй.

У ходзе выканання работы вывучаны асаблівасці асобы людзей, якія пакутуюць артэрыяльнай гіпертэнзіяй; праведзены аналіз асобных асаблівасцяў і копінг-стратэгіі асоб, якія пакутуюць артэрыяльнай гіпертэнзіяй; прапанаваны практычныя рэкамендацыі людзям, якія пакутуюць ад гіпертанічнай хваробы.

Пры выкананні работы выкарыстаны метады даследавання: гутарка, анкетаванне з мэтай выяўлення асобных параметраў хворых і іх адносіны да хваробы, метады матэматычнага аналізу.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены у ёй разлікова-аналітычны матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а все запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадычныя становішча і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

RÉSUMÉ

Travail de diplôme: 73 s., 12 fig., 3 tabl., 50 sources, 3 appl.

Mots-clés: hypertension, tension artérielle, stress, causes psychologiques, contacts interpersonnels, stress mental, déterminants psychologiques

Objet de la recherche – les personnes souffrant d'hypertension.

Le sujet de la recherche – caractéristiques de la personnalité et de la face de la stratégie chez les patients atteints d'hypertension.

L'objectif de travail – études empiriques traits de personnalité, face stratégies, les patients souffrant d'hypertension.

Au cours de l'exécution des travaux étudié les caractéristiques de la personnalité des personnes souffrant d'hypertension analyse les caractéristiques de la personnalité et de la face de la stratégie des personnes souffrant d'hypertension; – suggestions de recommandations pratiques pour les personnes souffrant d'hypertension.

Lors de l'exécution des travaux d'méthodes utilisées pour la recherche: un entretien, une enquête afin d'identifier les paramètres personnels des malades et de leur relation à la maladie, les méthodes de l'analyse mathématique.

L'auteur de l'ouvrage confirme que le elle de comptabilité-analytique correctement et objectivement compte de l'état du processus étudié, et tous empruntés à des œuvres littéraires et d'autres sources théoriques, méthodologiques de la position et de la notion accompagnées des références sur leurs auteurs.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абабков, В.А. Проблема научности в психотерапии / Абабков В.А. – СПб: Питер, 2006. – 560 с.
2. Абушенко, В.Л. Образ жизни / В.Л. Абушенко // Социология: энциклопедия. – Минск: Книжный Дом, 2003. – С. 651–653.
3. Аммон, Г. Динамическая психиатрия / Г. Аммон. – СПб.: Изд–во Психоневрологического ин–та им. В.М. Бехтерева, 1995. – 145 с.
4. Антюшина, Т.Ю., Чалов, В.Н. Личностные особенности пациентов, страдающих эссенциальной артериальной гипертензией. // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11. – С.774–776.
5. Ананьев, В.А. Введение в психологию здоровья / В.А. Ананьев. – СПб.: Питер, 2006. – 560 с.
6. Бельская, Е.С. Организация школы для больных артериальной гипертензией в условиях стационара : учеб. – метод. пособие / Е.С. Бельская. – Минск : БГМУ, 2010. – 27 с.
7. Баллюзек, М.Ф., Шпилькина, Н.А. Ремоделирование миокарда у больных артериальной гипертензией с различной степенью тяжести течения // Регионарное кровообращение и микроциркуляция. – 2003. – № 10. – С. 50–53.
8. Бурлачук, Л.Ф. Словарь–справочник по психологической диагностике / Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М.– СПб.: Питер, 2005. – 530 с.
9. Вайнштейн, Л.А. Психология восприятия: учебное пособие для вузов / Л.А. Вайнштейн. – Мн.: Тесей, 2005. – 231 с.
10. Валитова, И.Е. Клиническая психология: учебно-методический комплекс / И.Е. Валитова; Брест. Гос. ун–т имени А.С. Пушкина. – Брест: БрГУ, 2011. – 160 с.
11. Введение в психологию: учеб. пособие / под ред. А.П. Лобанова, С.И. Коптевой. – Минск.: Высш. шк., 2004. – 302 с.
12. Гиндикин, В.Я. Соматика и психика / В.Я. Гиндикин, В.Я. Семке. – М.: Просвещение, 2004. – 385 с.
13. Горбачев, В.В. Клиническая кардиология: рук. для врачей / В.В. Горбачев, А.Г. Мрочек, М.С. Пристром. Минск : Книжный дом, 2007. – 864 с.
14. Диагностика и лечение заболеваний внутренних органов : избранные лекции / А.А. Бова [и др.]. – Минск: БГМУ, 2007. – 270 с.
15. Дмитриева, Т.Б. Агрессия и психическое здоровье / Т.Б. Дмитриева, Б. В. Шостакович. М.: Юридический центр Пресс, 2002. – 207 с.
16. Зборовский, Э.И., Интегральные подходы к профилактике неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь: прогресс программы «СИНДИ». В 2–х частях / Э.И. Зборовский, А.А. Гракович, И.Д. Козлов; под

- редакцией Э.И. Зборовского. – Минск, 1999. – 1 часть – 118 с., 2 часть – 76 с.
17. Залуцкий, И.В. Онкология: учебное пособие / И.В. Залуцкий. – Минск: Высшая Школа, 2007. – С. 201–203.
 18. Исаева, Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни / Е.Р. Исаева. – СПб.: Издательство СПбГМУ, 2009. – 136 с.
 19. Кабалава, Ж.Д. Артериальное давление в исследовательской и клинической практике / Ж.Д. Кабалава, Ю.В. Котовская, В.Н. Хирманов. – М: Реафарм, 2004. – 240 с.
 20. Кабанов, М.М. Очерки динамической психиатрии / М.М. Кабанов, Н.Г. Незнанов. СПб.: НИПНИ им. Бехтерева, 2003. – 78с.
 21. Калитиевская, Е.Р. Психическое здоровье как способ бытия в мире: от объяснения к переживанию // Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии / под. ред. Д.А. Леонтьева, В.Г. Щур. М.: Смысл, 1997. – 231-238 с.
 22. Кандыбович, Л.А. История психологии в Беларуси / Л.А. Кандыбович. – Минск, 2002. – 206 с.
 23. Козубовский, В.М. Общая психология: методология, сознание, деятельность : учебное пособие для вузов / В.М. Козубовский. – Мн.: Амолфея, 2003. – 368 с.
 24. Коленда, А.Н. Основы психологии и педагогики: учебно-методическое пособие / А.Н. Коленда. – Гомель: ГомГМУ, 2013. – 66 с.
 25. Конспект лекций по общей психологии: пособие для студентов пед. специальностей вузов / под общ. ред. С.Н. Жеребцова, М.А. Дыгуна. – Минск: Экоперспектива, 2011. – 204 с.
 26. Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии: учебно-методическое пособие / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 149 с.
 27. Мартинковский, М. Здоровье и здоровый образ жизни в ценностных ориентациях молодежи / М. Мартинковский. – Минск: Технопринт, 2003. – 275 с.
 28. Методика для психологической диагностики способов совладания со стрессом и проблемными для личности ситуациями : пособие / Вассерман Л.И. [и др.]. - СПб.: Изд-во НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2009. – 40 с.
 29. Мрочек, А.Г. Сердечно–сосудистые заболевания в Республике Беларусь: анализ ситуации и стратегии контроля / А. Г. Мрочек // Минск: Навука, 2011. – 341 с.
 30. Национальные клинические рекомендации // Всероссийское научное общество кардиологов. – М. : Силицея – Полиграф, 2008. – 512 с.
 31. Немчин, Т.А. Состояние нервно-психического напряжения. Л., изд.

ЛГУ, 1988. – 166 с.

32. Очерки динамической психиатрии. Транскультуральное исследование / под ред. М.М. Кабанова, Н. Г. Незнанова. – СПб.: Институт им. В. М. Бехтерева, 2003. – 438 с.

33. Пезешкиан Н. Психосоматика и позитивная психотерапия / Пезешкиан Н. – М: Медицина. – 2006. – 464 с.

34. Психология стресса и совладающего поведения : материалы III Междунар. науч.- практ. конф. Кострома, 26–28 сент. 2013 г. : в 2 т. / отв. ред.: Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк, М.В. Сапоровская, С.А. Хазова. – Кострома : КГУ им. Н.А. Некрасова, 2013. – Т. 1. – 284 с.

35. Рейковский, Я. Экспериментальная психология эмоций / Рейковский, Я.М., – 1979. – 133-151 с.

36. Сайков, Д.В., Серафимович, Е.Н. Давление. От высокого к нормальному. Терапия гипертензии + лечебная программа / Д.В Сайков, Е.Н. Серафимович. – М.: Триолета, 2006. – 212 с.

37. Сельченок, К.В. Психосоматика: взаимосвязь психики и здоровья / К.В. Сельченок // Минск: Харвест, 2003. – 640 с.

38. Соколова, Э.А. Методики с открытыми текстами и их использование для исследования профессиональной группы / Э.А. Соколова. Международная научная конференция. Гомель. Гомельский государственный университет им. Франциска Скорины. Гомель.: 2001. – С. 294-295.

39. Стуринский, А.В. Ройтберг, Г.Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система / Г.Е. Ройтберг, А. В. Стуринский. СПб.: Бином–Пресс, 2003. – 170 с.

40. Соловьева, С.Л. Агрессивность как свойство личности в норме и патологии: автореф. дис. канд. психол. наук / С.Л. Соловьева. – Санкт Петербург, 2006. – 18 с.

41. Сперлинг, А.П. Психология / А.П. Сперлинг. – Мн.: Попурри, 2002. – 432 с.

42. Сущевич, В.В Анализ многолетней динамики экологически индуцированных патологий: Учебно-меодическое пособие к практическим занятиям по курсу «Эпидемиология» / В.В. Сущевич. – Минск: МГЭУ им. А.Д. Сахорова, 2002. – 24 с.

43. Тимофеева, Т.Н. Распространенность факторов, влияющих на прогноз больных артериальной гипертензией, и оценка общего сердечно -сосудистого риска / Т.Н. Тимофеева, С.А. Шальнова, В.В. Константинов // Кардиоваск. тер. профил. 2005. – № 4. – С. 15–24.

44. Тополянский, В.Д., Струковская, М.В. Психосоматические расстройства / Тополянский, В.Д., Струковская, М.В. – М.: Эксмо, 2015. – 544 с.

45. Ушаков, Т.К. Пограничные нервно-психические расстройства /

Ушаков, Т.К. – М.: Медицина, 1987. – 304 с.

46. Франц, А. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение / пер. с англ. С. Могилевского. – М.: Изд-во ЭКСМО – Пресс, 2002. – 352 с.

47. Чеховских, М.И. Основы психологии: учеб. пособие / М.И. Чеховских. – Мн.: Новое знание, 2002. – 218 с.

48. Янчук, В.А. Введение в современную социальную психологию: учеб. пособие для вузов / В.А. Янчук. – Минск, 2005. – С. 24–29.

49. Lazarus R.S. Transactional theory and research on emotion and coping / R.S. Lazarus, S. Folkman // Eur. J. Pers. – 1987. – Vol. 1. – P.141-169.

50. Наан, N. Coping and defense mechanisms related to personality inventories / N. Naan // J. Cons. Psychol. – 1965. – Vol. 29. – № 4. – P.373-378.