МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ЯКУБОВСКАЯ
Наталья Валерьевна

РОЛЬ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СТРЕССОСОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент К.Э. Зборовский

Допущен к защите
«___» _____ 2016г.
Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

ABSTRACT

Volume: 67 pages, including 4 tables, 8 figures, 52 sources of, 5 applications

Key words: STRESS, STRESS, STRESSOSOMES BEHAVIOR, COPING STRATEGIES, SELF-attitude, TEMPERAMENT, nurses

Object of research: personality traits and behavior stressosomes nurses of the intensive care unit.

Subject of research: the influence of personal characteristics and stressanalysis behavior in shaping stress nurses of the intensive care unit.

The aim of the study was to identify the impact of personal characteristics and stressanalysis behavior in shaping stress nurses of the intensive care unit.

Methods: analytical (theoretical analysis of scientific psychological literature); method of psychological testing: a test-questionnaire of self (V.V. Stolin, S.R. Panteleev); methodology of psychological characteristics of temperament (Eysenck questionnaire G.); the method of "Coping behavior in stressful situations" (P. Norman, D.F., Sandler, D.A. James, M.I. Parker) (adapted from T.A. Hook); methods of mathematical statistics – Spearman's rank correlation (Statistics 6.0).

Scientific novelty and significance of the obtained results consists in establishing the relationship between self and temperamental medical professionals with coping strategies. The notion of stress and stressoustojchivosti allocated behaviors of nurses in a situation of stress.

The practical significance of the research results. The study of the problem based on professional stress of personal characteristics of health workers will allow for a scientific basis to pursue work in the prevention of stress, to form stress tolerance as professionally important quality of a medical professional.

The reliability and validity of the research results provided by the methodological validity of main theoretical propositions using quantitative and qualitative data analysis, including statistical processing methods. The author confirms that the empirical material objectively reflects the state of the phenomenon being studied, all borrowings from literary and other sources are accompanied by references to their authors.

РЭФЕРАТ

Аб'ём работы: 67 старонак, у тым ліку 4 табліцы, 8 малюнкаў, 52 крыніц, 5 дадаткаў

Ключавыя словы: СТРЭС, СТРЭСАЎСТОЙЛІВАСЦЬ, СТРЭСАСАЎЛАДНЫЯ ПАВОДЗІНЫ, КОПІНГ-СТРАТЭГІІ, САМААДНОСІНЫ, ТЭМПЕРАМЕНТ, МЕДЫЦЫНСКІЯ СЁСТРЫ

Аб'ект даследавання: асобасныя асаблівасці і стрэсасаўладныя паводзіны медыцынскіх сясцёр рэанімацыйнага аддзялення.

Прадмет даследавання: уплыў асобасных асаблівасцяў і стрэсасаўладных паводзін на фарміраванне стрэсаўстойлівасці медыцынскіх сясцёр рэанімацыйнага аддзялення.

Мэта даследавання: выявіць уплыў асобасных асаблівасцяў і стрэсасаўладных паводзін на фарміраванне стрэсаўстойлівасці медыцынскіх сясцёр рэанімацыйнага аддзялення.

Метады даследавання: аналітычны (тэарэтычны аналіз навуковай псіхалагічнай літаратуры); метад псіхалагічнага тэсціравання: тэст-апытальнік самаадносін (В. В. Столін, С. Р. Панцялееў); методыка псіхалагічнай характарыстыкі тэмпераменту (апытальнік Г. Айзенка); методыка «Копінг-паводзіны в стрэсавых сітуацыях» (С. Норман, Д.Ф. Эндляр, Д.А. Джэймс, М.І. Паркер) (адаптаваны варыянт Т.А. Крукавай); метады матэматычнай статыстыкі – каэфіцыент рангавай карэляцыі Спірмена (Статыстыка 6.0).

Навуковая навізна і значнасць атрыманых вынікаў заключаецца ў высвятленні ўзаемасувязі самаадносін і ўласцівасцяў тэмпераменту медыцынскіх работнікаў з копінг-стратэгіямі. Удакладнена паняцце стрэсу і стрэсаўстойлівасці, вылучаныя асаблівасці паводзін медыцынскіх сясцёр ў сітуацыі стрэсу.

Практычная значнасць вынікаў даследавання. Вывучэнне праблемы залежнасці прафесійнага стрэсу ад асобасных асаблівасцяў медработнікаў дасць магчымасць на навуковай аснове ажыццяўляць працу па прафілактыцы стрэсу, фарміраваць стрэсаўстойлівасць як прафесійна-важную якасць медыцынскага работніка.

Дакладнасць і абгрунтаванасць вынікаў даследавання забяспечваецца метадалагічнай абгрунтаванасцю асноўных тэарэтычных палажэнняў, выкарыстаннем колькаснага і якаснага аналізу дадзеных, уключаючы статыстычныя метады апрацоўкі. Аўтар пацвярджае, што эмпірычны матэрыял аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага феномену, усе запазычанні з літаратурных і іншых крыніц суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

РЕФЕРАТ

Объем работы: 67 страниц, в том числе 4 таблицы, 8 рисунков, 52 источников, 5 приложений

Ключевые слова: СТРЕСС, СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ, СТРЕССОСОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, САМООТНОШЕНИЕ, ТЕМПЕРАМЕНТ, МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ

Объект исследования: личностные особенности и стрессосовладающее поведение медицинских сестер реанимационного отделения.

Предмет исследования: влияние личностных особенностей и стрессосовладающего поведения в формировании стрессоустойчивости медицинских сестер реанимационного отделения.

Цель исследования: выявить влияние личностных особенностей и стрессосовладающего поведения в формировании стрессоустойчивости медицинских сестер реанимационного отделения.

Методы исследования: аналитический (теоретический анализ научной психологической литературы); метод психологического тестирования: тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев); методика психологической характеристики темперамента (опросник Г. Айзенка); методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С. Норман, Д.Ф. Эндлер, Д.А. Джеймс, М.И. Паркер) (адаптированный вариант Т.А. Крюковой); методы математической статистики – коэффициент ранговой корреляции Спирмена (Статистика 6.0).

Научная новизна и значимость полученных результатов состоит в установлении взаимосвязи самоотношения и свойств темперамента медицинских работников с копинг-стратегиями. Уточнено понятие стресса и стрессоусточивости, выделены особенности поведения медицинских сестер в ситуации стресса.

Практическая значимость результатов исследования. Изучение проблемы зависимости профессионального стресса от личностных особенностей медработников позволит на научной основе осуществлять работу по профилактике стресса, формировать стрессоустойчивость как профессионально-важное качество медицинского работника.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается методологической обоснованностью основных теоретических положений, использованием количественного и качественного анализа данных, включая статистические методы обработки. Автор подтверждает, что эмпирический материал объективно отражает состояние исследуемого феномена, все заимствования из литературных и других источников сопровождаются ссылками на их авторов.