

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

МОРОЗОВА
Татьяна Александровна

**АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
В.С. Котова

Допущена к защите

«___» _____ 2016 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Дипломная работа, 53 страницы, 9 рисунков, 7 таблиц, 49 источников, 3 приложения.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ИНФАРКТ МИОКАРДА, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Объект исследования: психологическая и социальная реабилитация.

Предмет исследования: влияния психологической и социальной реабилитации на качество жизни пациентов, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Цель исследования: определения влияния психологической и социальной реабилитации на качество жизни пациентов, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В результате исследования была разработана программа «Школа пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы», на занятиях которой рассматривались следующие темы: «Заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия и инфаркт миокарда – что это такое?», «Как правильно питаться при заболеваниях сердечно-сосудистой системы», «Влияние ожирения на развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы», «Физическая активность при заболевании сердечно-сосудистой системы», «Алкоголь и курение при заболевании сердечно-сосудистой системы», «Как справиться со стрессом», «Медикаментозное лечение пациентов с заболеванием сердечно-сосудистой системы».

Теоретические материалы исследования могут быть использованы для разработки просветительских лекций для медицинского персонала по проблеме социально-психологических особенностей людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, а так же о методах оказания им психологической помощи. Результаты эмпирического исследования могут быть использованы в индивидуальном консультировании психологом медицинского учреждения. Разработанная программа «Школа пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» готова к внедрению в реабилитационную деятельность учреждений здравоохранения.

Элементами научной новизны полученных результатов является разработка программы «Школа пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» с учетом психологических особенностей пациентов.

Предложенная программа реабилитации внедрена в амбулаторно-поликлинических условиях (в кабинете психологической помощи пациентами с ЗССС УЗ «17 городской клинической поликлиники»).

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа 53 старонкі, 9 малюнкаў, 7 табліц, 49 крыніц, 3 дадаткі.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВА: ЗАХВОРВАННІ САРДЭЧНА-САСУДЗІСТАЙ СІСТЭМЫ, ИНФАРКТ МІЯКАРДА, АРТЭРЫЯЛЬНАЯ ГІПЕРТЭНЗІЯ, ПСІХАЛАГІЧНАЯ І САЦЫЯЛЬНАЯ РЭАБІЛІТАЦЫЯ, ЯКАСЦЬ ЖЫЦЦЯ

Аб'ект даследавання: псіхалагічная і сацыяльная рэабілітацыя.

Прадмет даследавання: ўплыву псіхалагічнай і сацыяльнай рэабілітацыі на якасць жыцця пацыентаў, якія пакутуюць захворваннямі сардэчна-сасудзістай сістэмы.

Мэта даследавання: вызначэнне ўплыву псіхалагічнай і сацыяльнай рэабілітацыі на якасць жыцця пацыентаў, якія пакутуюць захворваннямі сардэчна-сасудзістай сістэмы.

У выніку даследавання была распрацавана праграма «Школа пацыентаў з захворваннямі сардэчна-сасудзістай сістэмы», на занятках якой разглядаліся наступныя тэмы: «Захворванні сардэчна-сасудзістай сістэмы: артэрыяльная гіпертэнзія і інфаркт міякарда – што гэта такое?», «Як правільна харчавацца пры захворваннях сардэчна-сасудзістай сістэмы», «Уплыў атлусцення на развіццё захворванняў сардэчна-сасудзістай сістэмы», «Фізічная актыўнасць пры захворванні сардэчна-сасудзістай сістэмы», «Алкаголь і курэнне пры захворванні сардэчна-сасудзістай сістэмы», «Як спраўляцца са стрэсам», «Медыка ментознае лячэнне пацыентаў з захворваннем сардэчна-сасудзістай сістэмы».

Тэарэтычныя матэрыялы даследавання могуць быць выкарыстаны для распрацоўкі асветніцкіх лекцый для медыцынскага персаналу па праблеме сацыяльна-псіхалагічных асаблівасцей людзей, якія пакутуюць сардэчна-судзінавымі захворваннямі, а так сама аб метадах аказання ім псіхалагічнай дапамогі. Вынікі эмпірычнага даследавання могуць быць выкарыстаны ў індывідуальным кансультаванні псіхолога-медыцынскай установы. Распрацаваная праграма «Школа пацыентаў з захворваннямі сардэчна-сасудзістай сістэмы» гатовая да ўкаранення ў рэабілітацыйную дзейнасць устаноў аховы здароўя.

Элементамі навуковай навізны атрыманых вынікаў з'яўляецца распрацоўка праграмы «Школа пацыентаў з захворваннямі сардэчна-сасудзістай сістэмы» з улікам псіхалагічных асаблівасцяў пацыентаў.

Прапанаваная праграма рэабілітацыі ўкаранёная ў амбулаторна-паліклінічных умовах (у кабінцеце псіхалагічнай дапамогі пацыентамі з ЗССС УАЗ «17 гарадской клінічнай паліклінікі»).

ESSAY

Thesis, 53 p., 9 fig., 7 tab., 49 sources, Appendix 3.

KEYWORDS: CARDIO-VASCULAR SYSTEM, MYOCARDIAL INFARCTION, HYPERTENSION, PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL REHABILITATION, QUALITY OF LIFE

The object of study: the psychological and social rehabilitation.

Subject of research: the effect of psychological and social rehabilitation of the quality of life of patients suffering from diseases of the cardiovascular system.

Objective: To determine the effect of psychological and social rehabilitation of the quality of life of patients suffering from diseases of the cardiovascular system.

The study was developed by the program «School of patients with diseases of the cardiovascular system», in which the following topics were covered employment: «Diseases of the cardiovascular system: hypertension and myocardial infarction – what it is», «How to eat in diseases of the cardiovascular –sosudistoy system», «Effect of obesity on the development of diseases of the cardiovascular system», «Physical activity for diseases of the cardiovascular system», «Alcohol and smoking with the disease of the cardiovascular system», «How to deal with stress», «medication patients with diseases of the cardiovascular system».

Theoretical study materials can be used for the development of educational lectures for medical personnel on the issue of socio-psychological characteristics of people suffering from cardiovascular diseases, as well as the methods of providing them with psychological help. The results of empirical research can be used in individual counseling psychologist medical institution. The developed program «School for patients with diseases of the cardiovascular system» ready to introduce in the rehabilitation work of health care institutions.

The elements of scientific novelty of the obtained results is the development of the program «School for patients with diseases of the cardiovascular system», taking into account the psychological characteristics of patients.

The proposed rehabilitation program implemented in the outpatient (in the office of psychological care of patients with ZCCC «17 city clinical clinic»).