



**Электронный
учебно-методический комплекс**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ ИМЕНИ А. Д. САХАРОВА
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА**

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

*специальность
1-33 81 02 – Радиобиология*

**Пояснительная записка
Теоретический раздел
Практический раздел
Раздел контроля знаний
Вспомогательный раздел**

**Минск
ISEI BSU
2017**

УДК
ББК

Толстая, Е. В. Основы психологической реабилитации [Электронный ресурс] / Е. В. Толстая. – Электрон. дан. (5,7 МБ). – Минск : МГЭИ имени А.Д. Сахарова БГУ, 2017. – 1 электрон. опт. диск (*DVD*).

Систем. требования (миним.) : *Intel Pentium* (или аналогичный процессор других производителей) 1 ГГц ; 512 МБ оперативной памяти ; 500 МБ свободного дискового пространства ; привод *DVD* ; операционная система *Microsoft Windows 2000 SP 4 / XP SP 2 / Vista* (32 бит) или более поздние версии ; *Adobe Reader 7.0* (или аналогичный продукт для чтения файлов формата *pdf*).

Номер гос. регистрации в НИРУП «Институт прикладных программных систем» _____ от __.__.201__ г.

Настоящее издание является электронным учебно-методическим комплексом по дисциплине «Основы психологической реабилитации», включающим учебную программу, курс лекций в виде конспектов, методические пособия к выполнению практических занятий, методическое обеспечение контроля самостоятельной работы студента (вопросы к зачету).

Комплекс предназначен для обучения студентов биологического направления подготовки по специальности 1-33 81 02 – Радиобиология.

© МГЭИ имени А.Д. Сахарова БГУ, 2017

Содержимое ресурса охраняется законом об авторском праве. Несанкционированное копирование и использование данного продукта запрещается. Встречающиеся названия программного обеспечения, изделий, устройств или систем могут являться зарегистрированными товарными знаками тех или иных фирм.

Объем 5,7 МБ

Минск: МГЭИ имени А.Д. Сахарова БГУ, 220070, Минск, ул. Долгобродская 23/1

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа дисциплины «Общая радиобиология. Основы психологической реабилитации» входит в комплекс дисциплин для подготовки специалистов радиобиологов, компетентных в научно-производственной, производственно-технологической, организационно-управленческой, научно-педагогической и учебно-методической, научно-исследовательской и инновационной деятельности.

Цель преподавания дисциплины «Общая радиобиология. Основы психологической реабилитации» состоит в том, чтобы ознакомить студентов с влиянием ядерных аварий/катастроф на психическое и психологическое здоровье, особенностями психологического статуса населения, пострадавшего от ядерных аварий/катастроф, методами психологической диагностики и реабилитации.

Задачи изучения дисциплины «Общая радиобиология. Основы психологической реабилитации»:

- ознакомить студентов с факторами, влияющими на психическое здоровье;
- ознакомить студентов с признаками психологической дезадаптации;
- обучить некоторым способам и методам оценки психологического статуса;
- обучить некоторым способам и методам сохранения и поддержания психического здоровья;
- ознакомить студентов с подходами к психологической реабилитации;
- обучить некоторым методам проведения санитарно-просветительской работы на тему сохранения и укрепления психического здоровья.

Для изучения дисциплины «Общая радиобиология. Основы психологической реабилитации» необходимы знания по следующим дисциплинам: «Общая радиобиология. Радиационная медицина», «Общая и экологическая биохимия», «Экологическая экспертиза. Медико-экологическая реабилитация и экспертиза».

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- роль различных факторов, нарушающих психического и психологического здоровья человека;
- признаки психической и психологической дезадаптации;

- психологические последствия ядерных аварий/катастроф на различных этапах их развития, в том числе особенности у детей и подростков;
- методы психологической диагностики и реабилитации.

уметь:

- выявлять лиц с признаками психологической дезадаптации;
- оказывать помощь людям в состоянии острой психологической травмы;
- предупредить развитие радиотревожности/радиофобии или снизить их уровень;
- проводить санитарно-просветительскую работу на тему сохранения и укрепления психического здоровья.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Учебно-методические материалы:

Конспект лекций по учебной дисциплине.



Войт, Л.Н. Медико-социальные аспекты формирования здорового образа жизни: учебное пособие / Л.Н. Войт. Благовещенск : АГМА, 2008. – 27 с.



Агеева, Л. Г. Социально-психологическая дезадаптация современных школьников и ее причины / Л. Г. Агеева ; под общ. ред. проф. Ю. А. Клейберга. – Ульяновск : УлГТУ, 2010. – 180 с.



Храмелашвили, В.В. Астения как раннее проявление дезадаптации / В.В. Храмелашвили // Гуманитарный вестник. – 2013. – Вып. 12. Режим доступа: <http://hmbul.bmstu.ru/catalog/prmed/hidden/143.html>



Цыбаева, Л. Личность в экстремальных условиях / Л. Цыбаева // Развитие личности. – 2007. – №1. – С. 165-171.



Психологическая дезадаптация у студентов системы среднего и высшего профессионального образования: сравнительный анализ / В. А. Горчакова [и др.] // Психологическая наука и образование. – 2013. – № 4. – С. 5-14.



ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Учебно-методические материалы:

Практическое занятие. Определение психологической дезадаптации.



Толстая, Е.В. Определение психологической дезадаптации с помощью психологических тестов : методическое пособие к практическим занятиям / Е.В. Толстая. – Минск : МГЭУ им. А.Д. Сахарова, 2010.



Толстая, Е.В. Управление стрессом : методическое пособие к практическим занятиям / Е.В. Толстая. – Минск : МГЭИ им. А.Д. Сахарова БГУ, 2016.



Толстая, Е.В. Методы санитарно-просветительской работы: методическое пособие к практическим занятиям / Е.В. Толстая. – Минск : МГЭИ им. А.Д. Сахарова БГУ, 2017.



Толстая, Е.В. Социально-психологическая дезадаптация и ресурсы личности: методическое пособие к практическим занятиям / Е.В. Толстая. – Минск : МГЭИ им. А.Д. Сахарова БГУ, 2017.



РАЗДЕЛ КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

Материалы к промежуточному/итоговому контролю знаний и текущей аттестации:

Вопросы к зачету по учебной дисциплине.



ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

Учебно-программная документация:

Основы психологической реабилитации : учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине для специальности 1-33 81 02 Радиобиология. Рег. № УД-_____/уч. – Минск : Международный государственный экологический институт им. А. Д. Сахарова БГУ, 2016. – 10 с.



Список рекомендуемой литературы.

