

- открытость при рассмотрении психических и социальных потребностей;
- преодоление страха перед трудностями разъяснением реального положения и укрепления веры в ценности жизни;
- поддержку в духовных вопросах и потребностях;
- обеспечение качества жизни и в процессе умирания;
- нарастающую поддержку в преодолении страха;
- поддержку в определении ценностей.

Наконец, если человек может распоряжаться своей жизнью, он тем более сможет распоряжаться и чужой. Ведь он решился посягнуть на такую большую ценность, как собственная жизнь! Лишь святость жизни является абсолютным препятствием для убийства. Если допустить однажды какие-либо оговорки в отношении абсолютной защищенности жизни, то это поставит под угрозу основополагающие ценности человечества.

Нельзя из песни строки вычеркать,  
 Коль песня в массы брошена,  
 Нельзя авоськой воду вычерпать,  
 Но взбаламутить можно.  
 И можно сто потов пролить,  
 Морали заколачивая,  
 Но лучший способ жизнь продлить –  
 Ее не укорачивать.

*А. П. Зильбер*

### Литература

1. *Зильбер А. П.* Трактат об эвтаназии. Петрозаводск: изд-во ПетрГУ, 1998. 464 с.

## ДОЛЖЕН ЛИ ВРАЧ БЫТЬ ФИЛОСОФОМ?

**И. В. Ярмолюк**

Медицина, не основанная на философии,  
 не может быть надежной

*Ф. Бэкон*

В Китае считают, что очень хороший врач – это врач, который лечит, не прикасаясь к больному. Плохой врач – тот, который лечит прикасаясь руками, а очень плохой врач – это тот врач, который лечит таблетками.

Выбор врачом метода лечения и принятие его больным должны опираться на здравый смысл. При лечении необходимо учитывать особенности больного, его состояние и условия жизни. И возможно, узнав истинную «душевную» причину болезни, можно полностью излечить больного.

**Психологические причины некоторых заболеваний:  
исцеляющие настроения [1]**

Проблема, орган	Вероятная причина	Исцеляющий настрой
Артрит	Жизнь с чувством, что никем не любимы	Любовь к себе и людям переполняет меня
Невралгия	Наказание за ошибки. Проблемы общения	Я заслуживаю прощения. Я люблю и одобряю себя. Общение – это радость
Паралич	Сопrotивление изменениям. Непринятие жизни	Я принимаю жизнь и разумные перемены
Рассеянный склероз	Тугодумие. Жестокость. Сильная воля. Страх	Я создаю мир добра, наслаждаясь свободой
Эпилепсия	Мания преследования. Ощущение борьбы. Отказ от жизни.	Отныне я считаю жизнь вечной и радостной
Астма	Чувство подавленности. Сдерживание дыхания	Я беру свою жизнь в собственные руки
Кашель	Непреодолимое желание обратить на себя внимание	Меня замечают, ценят и любят
Гипертония	Незалеченные застарелые эмоциональные травмы	Я с радостью предаю забвению прошлое
Варикозное расширение вен	Пребывание в неприемлемой ситуации. Чувство перезагруженности и подавленности работой	Я живу по правде, идя по жизни с чувством любви и свободы
Близорукость	Боязнь будущего	Я доверяюсь потоку жизни, чувствую себя в безопасности
Излишний вес	Потребность в защите. Отрицание себя. Подавление стремлений в достижении желаемого	Во мне нет противоборства чувств. Я создаю себе безопасность сам. Я нахожусь всегда там, где безопасно
Киста	Постоянное мысленное прокручивание обид. Неправильное развитие	Моя голова заполнена мыслями о хорошем. Я люблю и одобряю себя
Простатит	Внутренние страхи. Сексуальное напряжение и чувство вины	Я люблю и одобряю себя. Я признаю свою силу. Я вечно молод
Молочница	Злость от принятых ошибочных решений	Я с уважением отношусь к своим решениям

Анализируя вышеприведенную таблицу, можно сделать вывод, что внутренний дискомфорт, неуверенность в себе и осознание собственной беспомощности могут привести к очень печальным последствиям, вплоть до летального исхода. К великому сожалению, современные медики далеко не всегда учитывают этот фактор.

Уже научно доказано то, что при наличии большого количества отрицательных эмоций иммунитет человека резко падает. С помощью современных методов врачуют только тело, но не душу. Излечение человека от болезней далеко не всегда приносят ему здоровье. Как признают медики, в организме человека нередко остается след не только от перенесенного заболевания, но и от самого лечения, насыщенного неблагоприятными для человека факторами (психологическими, физическими, химическими и биологическими). Не исключено, что след от перенесенного заболевания – есть загнанная вглубь болезнь. Медицинская наука и практика движутся вперед, но количество болезней и больных не уменьшается.

Н. И. Пирогов утверждал: «Найти лекарство от какой-либо болезни это еще не достижение, настоящее достижение сделать так, чтобы человек был здоровым». И он был прав. На самом деле, лекарственных средств очень много, но люди как болели, так и болеют по сей день.

Посмотрим на Восток: там ситуация совершенно иная. Там издревле лечили душу, а не тело. Придавалось огромное значение биоэнергетике человека – его ауре. Как раз тому, что мы сегодня дружно отрицаем.

Медицина не может утверждать, что принимаемые ею сегодня современные методы лечения не навредили ни одному больному. Однако зарегистрировано множество фактов исцеления людей без помощи медицины. Гиппократ говорил: «Человек носит врача в себе, надо только уметь помочь ему в его работе». И он прав. Именно сам больной, его желание излечиться играют далеко не последнюю роль. Поэтому задача современного врача – помочь больному пробудить «врача в себе» и найти истинную причину болезни.

Проблема современной медицины – в ее удаленности от сути. Она врачует следствие, а причина тем временем пускает корни, и наступает следующая, более тяжелая стадия болезни. Наша с вами задача – с помощью «врача в себе» и современных методов лечения не допустить не только перехода болезни в хроническую стадию, но появления самой болезни.

Многовековые усилия медицинской науки в союзе с философией и этикой показали, что здоровье человека – это и жизненная энергия, его уверенность в себе и своем будущем; это и возможность творчески трудиться, отдыхать, не допускать отрицательных эмоций и уныния; наконец, здоровье – хороший аппетит, глубокий сон, свежая память...

Гёте, умерший на восемьдесят третьем году жизни, не только не имел дряхлости, но его тело было юношеским, молодым и свежим. Это после того, как в девятнадцатилетнем возрасте у него было легочное кровотечение, в двадцать один год – стойкая неврастения и др. Этот человек создал себя здоровым собственной волей и тщательным изучением своего тела, борясь с болезнями обдуманно и настойчиво.

Да и Лев Толстой – человек, который ассоциируется у нас с прекрасным здоровьем – в молодые годы болел туберкулезом легких, к сорока годам у него развились тяжелая неврастения и упадок сил. Великий писатель восстановил свое здоровье, исцелив нервную систему. В семидесятипятилетнем возрасте освоил езду на велосипеде, а в восемьдесят гарцевал на лошади, делая на ней рысью двадцать верст.

Психика и организм человека тесно связаны между собой. Каждая мысль, каждое слово имеют огромное влияние как на психическое, так и на физическое состояние человека. Я верю, что современная медицина в синтезе с философией и валеологией сможет подарить надежду на исцеление многим людям. *Vive vaelegue!*

#### Литература

1. *Каченовский М.Б.* Как быть здоровым и счастливым. Мн.: Веды, 1998.