

**Белорусский государственный университет
Факультет социокультурных коммуникаций**

Кафедра общей и клинической психологии

**Реферат магистерской диссертации
«Тревожность и эмпатия у вегетарианцев»**

Ларионов Павел Михайлович,

руководитель Авин Александр Иванович
кандидат медицинских наук, доцент

РЕФЕРАТ

Ларионов Павел Михайлович

«Тревожность и эмпатия у вегетарианцев»

Диссертация: 64 с., 10 рис., 9 табл., 51 источник, 3 прил.

Ключевые слова: ВЕГЕТАРИАНСТВО, РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА, ПИТАНИЕ, ТРЕВОЖНОСТЬ, ЭМПАТИЯ

Цель работы заключается в изучении взаимосвязи вегетарианства с тревожностью и эмпатией.

Актуальность научного исследования определяется недостаточной изученностью поставленной проблемы в отечественной психологической литературе.

Объектом исследования является тревожность и эмпатия у лиц с разным стажем вегетарианства.

Предметом исследования является динамика тревожности и эмпатии у лиц, начинающих вегетарианство и длительно его практикующих.

Результаты исследования представляют интерес для психологов, работающих с вегетарианцами, школьных психологов, психологов коррекционных центров, работающих с вегетарианцами-детьми, студентов психологических вузов, интересующихся проблемами влияния вегетарианства на развитие эмпатии и уровня тревожности у вегетарианцев, а также для самих вегетарианцев.

С этой целью в результате выполнения работы была сформулирована гипотеза, которая подтверждена частично: верной оказалась мысль об усилении эмпатичности у вегетарианцев в отличие от людей, употребляющих смешанную пищу. По части вопроса тревожности, то вегетарианцы и не вегетарианцы не имеют различий по этому показателю, но начинающие вегетарианцы имеют достоверно более высокие значения тревожности.

На основании результатов выполненных исследований предложены рекомендации.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Ларыёнаў Павел Міхайлавіч

«Трывожнасць і эмпатыя ў вегетарыянцаў»

Дысертацыя: 64 с., 10 мал., 9 табл., 51 крыніца, 3 прыкл.

Ключавыя словы: ВЕГЕТАРЫЯНСТВА, РАСЛІННАЯ ЕЖА, ХАРЧАВАННЕ, ТРЫВОЖНАСЦЬ, ЭМПАТЫЯ

Мэта работы заключаецца ў вывучэнні ўзаемасувязі вегетарыянства з трывожнасцю і эмпатыяй.

Актуальнасць навуковага даследавання вызначаецца недастатковай вывучанасцю пастаўленай праблемы ў айчыннай псіхалагічнай літаратуры.

Аб'ектам даследавання з'яўляецца трывожнасць і эмпатыя ў асоб з розным стажам вегетарыянства.

Прадметам даследавання з'яўляецца дынаміка трывожнасці і эмпатыя ў асоб, якія пачынаюць вегетарыянства і доўга яго практыкуючых.

Вынікі даследавання ўяўляюць цікавасць для псіхолагаў, якія працуюць з вегетарыянцамі, школьных псіхолагаў, псіхолагаў карэкцыйных цэнтраў, якія працуюць з вегетарыянцамі-дзецьмі, студэнтаў псіхалагічных вышэйшых навучальных устаноў, якія цікавяцца праблемамі ўплыву вегетарыянства на развіццё эмпатыя і ўзроўню трывожнасці ў вегетарыянцаў, а таксама для саміх вегетарыянцаў.

З гэтай мэтай у выніку выканання работы была сфармуляваная гіпотэза, якая пацверджана часткова: дакладнай апынулася думка пра ўзмацненне эмпатычнасці ў вегетарыянцаў у адрозненне ад людзей, якія ўжываюць змешаную ежу. Па частцы пытання трывожнасці, то вегетарыянцы і ня вегетарыянцы не маюць адрозненняў па гэтым паказчыку, але пачаткоўцы вегетарыянцы маюць пэўна больш высокія значэнні трывожнасці.

На падставе вынікаў выкананых даследаванняў прапанаваны рэкамендацыі.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан даследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Larionov Pavel Mikhaylovich

"Anxiety and Empathy in vegetarians"

Dissertation 64 pages, 10 figures, 9 tables, 51 source, 3 app.

Key words: VEGETARIANISM, VEGETABLE FOOD, NUTRITION, EMERGENCY, EMPATHY

The purpose of work is to study the relationship of vegetarianism with anxiety and empathy.

The relevance of scientific research is determined by insufficient knowledge of the problem posed in the domestic psychological literature.

The object of research is the anxiety and empathy in people with different experience of vegetarianism.

The subject of research is the dynamics of anxiety and empathy in people who start vegetarianism and the duration of its practitioners.

The results of the research are of interest for psychologists working with vegetarians, school psychologists, correction center psychologists, working with vegetarian children, students of psychological universities interested in the problems of vegetarianism's influence on the development of empathy and anxiety level in vegetarians, and also for vegetarians themselves.

To this end, as a result of working hypothesis was formulated, this is partially verified: correct idea was to strengthen empathy vegetarians unlike humans who consume a mixed diet. As regards the issue of anxiety, the vegetarians and non-vegetarians do not differ on this indicator, but novice vegetarians have significantly higher levels of anxiety.

Based on the results of the research offered recommendations.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.