

ТРЕНДЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ МОЛОДЕЖЬЮ: ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

М. О. ВЭЛКОМ, В. А. ПЕРЕВЕРЗЕВ

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь
PereverzevVA@bsmu.by*

В последнее десятилетие отмечены две негативные тенденции: увеличение употребления алкоголя молодежью [Gill 2002] и повышение распространенности потребления алкоголя девушками [Bloomfield et al 2001]. Например, в Великобритании среди студентов (16-24 лет) значительно увеличен уровень употребления алкоголя и превышает рекомендации сенситивного употребления. Процент мужчин-трезвенников составляет 7%, а женщин-трезвенников – 2,2% [Gill 2002]. Аналогичные результаты получены среди школьников [Cheever & Weiss 2009]. Одной из причин гендерных различий являются нейробиологические особенности, например, различная активность ферментных систем у мужчин и женщин [Mumenthaler et al 1999]. Согласно гипотезы эмансипации, сходение в паттерне употребления алкоголя связано с изменением жизненного приоритета (образа жизни) женщин [Allamani et al 2000]. Цель работы: проанализировать распространенность и паттерн употребления алкоголя среди студентов женского и мужского полов БГМУ, г. Минска

В первом исследовании, проведенном в 1998 году, приняли участие 1499 студентов (средний возраст – 21 год), во втором исследовании 2010 года – 265 обучающихся (средний возраст – 22 года). Для оценки употребления алкоголя и связанных с ним проблемами (снижение памяти, утрату контроля над объёмом выпивки) каждым респондентом заполнены анкеты «AUDIT», «CAGE», «MAST». Снижение внимания оценивали по тесту «Корректирующая проба».

По результатам первого исследования, из общего числа студентов, которые принимали участие в скрининге, 85,7% (402 из 469) мужчин и 88,5% (912 из 1030) женщин употребляют алкоголь. Среди мужчин, проблемных студентов (набравших ≥ 8 баллов по AUDIT) было 33,7% (158), а среди девушек – 10,0% (103). Согласно результатам второго исследования, в котором принял участие 265 студентов, 69,2% (74 из 107) мужчин и 89,9% (142 из 158) женщин употребляют алкоголь. Среди юношей, проблемных студентов было 28,0% (30), а среди девушек – 9,5% (15). Связанные с алкоголем проблемы (снижение памяти, травматизм, утрата контроля) чаще встречались у юношей, чем у девушек, как в первом, так и во втором исследовании, что связано с большими дозами потребления этанола (токсико-ориентированный паттерн) проблемными студентами мужского пола. Показатели концентрации и эффективности активного внимания у трезвых студентов не зависимо от их пола и количества употребляемого алкоголя были в среднем в 3 раза хуже, чем у трезвенников.

Результаты исследования показывают, что среди студентов наблюдается тенденция к увеличению распространенности употребления алкоголя девушками при сохранении большей частоты токсико-ориентированного паттерна потребления алкоголя юношами.