

## **Влияние семейных сценариев на выбор будущего партнера**

В. В. ЯНОВИЧ

*Белорусский государственный университет*

---

Семья – это малая группа, в которой люди связаны между собой определёнными отношениями, традициями и нормами. Процесс воспитания, образ жизни, микроклимат в семье формируют у ребенка правила взаимоотношений, который ложится в основу сценария. Родительский пример является основным критерием для построения будущей семьи.

Сценарий в психологии – жизненный план человека, созданный им ещё в детстве, под значительным влиянием родителей или близких людей. Человек бессознательно, действует и развивается по определенному плану, который для него понятен и привычен. Этот план может повлиять как на жизнь человека в целом, так и на одну из ее сфер: выбор профессии, мировоззрение, самооценку, выбор партнера и многое другое. Подробнее мы рассмотрим сценарий, который влияет на выбор партнера. Идею сценария ввел американский психолог Э.Берн. Он считал, что родительское программирование является составной частью жизненного сценария. Родительское программирование – это косвенные указания и советы, которые родители дают своим детям. Большая часть информации передается с помощью жестов, мимики, поведения родителей [1, с.141]. Влияние отца и матери по-разному может повлиять на ребенка. Например, когда заботясь о ребенке, женщина не забывает ухаживать за собой. Этим примером мать показывает какое должно быть отношение к себе. А если наоборот, женщина погрязла в домашнем быту, суеде, то это и будет примером, который повторит ее ребенок в своей жизни. Поведение отца, его взаимоотношения с дочерью является ключевым критерием для формирования образа будущего партнера, мужа. Образ отца, который являлся главой семьи и был добытчиком, будет основным критерием, на который будет опираться девушка.

Брачный сценарий – это существующее у человека неосознанное представление о том, как должны развиваться отношения в семье. Развитие человека в браке или отношениях, его поведение с партнером обусловлено неосознаваемой тенденцией к повторению моделей своих родителей или отношений с ближайшими родственниками. Образ родителя противоположного пола существенно влияет на выбор партнера в супружестве. Если этот образ был положительный, то выбор партнера, подобного родителю, создает предпосылки для гармоничного супружества. Если же роль родителя оставил негативный след в жизни ребенка, то

партнер с подобными характеристиками станет источником разлада в семье. Это происходит тогда, когда один из супругов чувствует, что не может смириться с некоторыми особенностями своего партнера [1,с.143]. Если кто-то из супругов будет хоть частично отказываться от своей программы, что также может породить внутренний конфликт. Гармония в отношениях может наступить, если партнер своей программой напоминает родителя противоположного пола [1,с.142].

Выбор партнера зависит от самооценки. Самооценка – это суждение человека о наличии, отсутствии слабости тех или иных качеств, свойств в сравнении их с образцом, эталоном [2,с.243]. Самооценка начинает формироваться в детстве. Родители, балуя своего ребенка, создают «почву» для формирования высокой самооценки. Если же они не проявляют, должным образом, заботу, любовь и внимание, родители провоцируют появление низкой самооценки [3,с.124]. У людей с низкой самооценкой нет уверенности в себе, много комплексов, тревог, их состояние часто может зависеть от окружающих. Девушке такого типа будет сложнее произвести желаемое впечатление на своего воздыхателя. Люди с высокой самооценкой производят противоположное впечатление. Конечно, они также имеют комплексы и страхи, но наличие высокой самооценки аннулирует их.

Выбор спутника жизни – одна из важных задач каждого человека. Взаимоотношения в семье, характер, поведение и самооценка родителей формирует сценарий. Каждый человек имеет свой собственный сценарий, который может проявляться в той или иной степени. Если же человек будет отказываться от своего сценария, это приведет к внутренним конфликтам. Если человек сумеет принять и правильно воспользоваться своим сценарием, то сможет построить гармоничные отношения со своим партнером.

### **Библиографический список**

1. Ивлева В.В . Психология семейных отношений/ В.В. Ивлева. – Минск : Современ. шк., 2009.–352 с.
2. Дьяченко, М. И. Педагогическая психология / М. И. Дьяченко. // Психология. Словарь–справочник / под общ. ред. Н. Тарасенко. – М., 1998. – С. 224.
3. Жедунова Л.Г, Можаровская И.А. Основы психологии и семейного консультирования : Учеб. пособие для студентов высш. учеб. Заведений / под общ. ред. Н. М. Посысова.– М. :Изд–во ВЛАДОС–ПРЕСС,2004.–328 с.