

## **Половые различия в любовных установках и стилях привязанности в романтических отношениях студентов**

Д. В. СТРАПКО

*Белорусский государственный университет*

---

Романтические отношения основываются на эмоциональном переживании любви. Трактовки любви разнообразны, но все они в целом представляют любовь как высокое духовное и физическое влечение людей друг к другу. Наиболее расширенной классификацией является типология любви Дж. Ли, включающая в себя шесть стилей любви: Эрос (страстная любовь), Людус (игривая любовь), Сторге (любовь–дружба), Прагма (расчетливая любовь), Агапе (альтруистическая любовь), Мания (одержимая любовь) [8]. Каждый стиль любви включает в себя массу отдельных компонентов в поведении человека по отношению к романтическому партнеру. Одним из этих компонентов являются любовные установки (образы действий).

Привязанность представляет собой эмоциональную связь между людьми, которая обеспечивает устойчивую основу, на которой люди строят свое взаимодействие с окружающим миром. Привязанность характеризуется врожденным характером, также существует альтернативная теория, рассматривающая привязанность с точки зрения научения.

Привязанность является долговременным и влиятельным взаимным психологическим явлением [6].

Взрослая романтическая привязанность представляет собой эмоциональную связь между партнерами, которая формируется в соответствии со сформированными стилями привязанности у индивидов в детстве. Такая привязанность напрямую сопоставима с детской: взрослые также нуждаются в объекте своей привязанности, когда сталкиваются с непредвиденными и несущими опасность ситуациями.

Наиболее логично разработан подход к классификации стилей привязанности, выделяющий следующие стили: надежный (безопасный), озабоченный (поглощающий), опасливый (обеспокоенный, пугливый) и уклоняющийся (отвергающий) [5]. Принадлежность к одному из стилей взрослой привязанности существенно отражает мотивацию и способ выбора партнера (сексуального, романтического, супружеского). Тип привязанности также влияет на успешность сохранности отношений, а также на способы преодоления сложных жизненных ситуаций.

Выборку для данного исследования составили 316 студентов (190 женщин и 126 мужчин) в возрасте от 19 до 25 лет.

В результате проведенного исследования были выявлены значимые половые различия в любовных установках *Сторге* и *Агапе* ( $p < 0,05$ ). По другим любовным установкам значимых различий не выявлено.

Полученные данные свидетельствуют, что женщины более склонны к любви дружественной и альтруистической, нежели мужчины. Женщины более тщательно выбирают себе романтического партнера, чем мужчины, а такой выбор требует времени, что и может сказываться на более частом образовании статуса «друга» у мужчины по отношению к женщине. Также женщины как будущие матери характеризуются проявлениями заботы и принятия чаще, чем мужчины [1].

Также такие отличия можно объяснить тем, что именно в данном возрасте у мужчин и у женщин проявляются различия в ценностях: мужчины менее склонны проявлять желание создать семью в данном возрасте. По исследованиям зарубежных психологов, мужчины в данном возрасте более склонны к любви легкой, не требующей высокого уровня духовного сплочения [7]. Женщины же, напротив, в данном возрасте стараются найти подходящего партнера для будущей жизни [3]. Однако тенденции в обществе не стоят на месте – в современных реалиях возраст вступления в брак как женщин, так и мужчин, несколько вырос, что может быть обусловлено всё более быстрым темпом жизни [3].

В проведенном исследовании не удалось установить значимых половых различий в стилях привязанности. Студенты обоих полов стремятся к близости, любви и теплоте (надежный стиль). Данные результаты полностью совпадают с первым этапом исследования Е.В. Кругловой (изучение сиблинговых различий в стилях привязанности) – у большинства испытуемых преобладающим стилем также оказался надежный [2]. В

настоящее время люди склонны искать поддержку и заботу в отношениях для поддержания самооценки, положения в обществе, что может влиять на стиль привязанности.

Отсутствие половых различий по стилям привязанности может быть обусловлено культурными факторами: в современном обществе гендерные роли всё более сглаживаются, начинают преобладать андрогинные характеристики в поведении людей (всё меньше проявлений чистых маскулинных либо феминных). Такие данные подтверждает исследование А. В. Морозова и В. А. Порядиной, в котором одной из задач выступало выявление гендерных черт у студентов третьего и четвертого курсов [4].

Таким образом, по результатам анализа половых различий в любовных установках выявлены значимые различия в установках Сторге и Агапе (дружественная и альтруистическая любовь). Женщины более склонны к проявлению такого рода установок в поведении, нежели мужчины. По результатам анализа половых различий в стилях привязанности значимых различий не выявлено.

### **Библиографический список**

1. Былинская Н.В., Дубина А.М. Представления о любви у мужчин и женщин разных возрастов / Н.В. Былинская, А.М. Дубина. – Общество: социология, психология, педагогика. – № 3. – 2013. – ХОРС. – С. 42–49.
2. Круглова, Е. В. Стиль привязанности и отношения с романтическим партнером у сиблингов / Е. В. Круглова. – Вестник Костромского государственного университета им. Н. А. Некрасова. – № 3. – 2009. – Кострома. – С. 127–131.
3. Майерс, Д. Социальная психология / Дэвид Майерс. – 7-е изд. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер : Питер Пресс, 2013. – 793 с.
4. Морозов, А.В., Порядина, В.А. Гендерные различия в уровне социализации личности в период ранней взрослости / А.В. Морозов, В.А. Порядина / Вестник Екатеринбургского института. – 2014. – № 2 (26). – С. 68–75.
5. Bartholomew, K., Horowitz, L.M. Attachment styles among young adults: A test of a four category model / K. Bartholomew, L.M. Horowitz. – Journal of Personality and Social Psychology. – 1991. – Vol. 61. – №2. – P. 226–244.
6. Bowlby, J. Attachment and loss: Vol. 2. Separation. / J. Bowlby. – New York: Basic Books. – 1973. – P. 205
7. Hendrick, C., Hendrick, S. A theory and method of love / Hendrick, C., Hendrick, S. – Journal of Personality and Social Psychology. – 1986. – № 50. – P. 392–402.
8. Lee, J. A. The colors of love: An exploration of the ways of loving / Lee, J. A., – Don Mills, Ontario : New Press – 1976. – P. 165.