

# Социальные и психологические детерминанты параноидного расстройства личности

А. А. ЗЮЗЬКИНА

*Белорусский государственный университет*

---

Параноидное расстройство личности – это аномалия характера, проявляющаяся в излишней подозрительности, недоверием к окружающим, склонности неоправданно обвинять других людей и усматривать в их поведении враждебность. Чаще всего психические заболевания проявляются еще в детстве. Такой ребенок очень чувствителен к неудачам и обидам. Стойкие признаки психопатии формируются в возрасте 23–25 лет.

Параноидное расстройство личности можно разделить на две категории причин: социальные и психологические.

Виды паранойи психологической причинности: 1) паранойя алкогольная. У этих людей систематизированный бред ревности и порой идеи преследования; 2) паранойя инволюционная (психоз), который характеризуется систематизированным бредом (женщины 40–50 лет); 3) паранойя ипохондрическая (сенестопатия); 4) паранойя острая (острый психоз); 5) паранойя совести; 6) паранойя сутяжная (конфликтное поведение); 7) хроническая паранойя (характеризуется бредом и возникает в 45–60 лет).

Виды паранойи социальной причинности: 1) паранойя борьбы протекает с повышенной активностью и фанатизмом, а также сфокусированной на защиту игнорированными воображаемыми правилами; 2) паранойя помилования; 3) паранойя экспансивная характеризуется бредом величия, изобретательства, могущества или религиозного содержания; 4) паранойя преследования; 5) паранойя сенситивная включает сенситивный бред отношений.

Д.Шапиро считает, что причиной параноидного расстройства личности является чрезмерная подозрительность. Такой человек постоянно стремится найти подтверждения своим подозрениям. В рациональном аргументировании он не будет согласен, а также найдет подтверждение своим подозрениям. Подозрительность характеризуется крайним напряжением и направленностью внимания, оно никогда не остается пассив-

ным, крайне острое и интенсивное, т.е. от них ничего не ускользает. Интенсивность внимания объясняется защитой от внешней угрозы или опасности. Подозрительный человек может делать одновременно правильные наблюдения, но получать неправильные выводы.

Также для людей с параноидным расстройством характерно чрезмерная настороженность, т.к. эти люди нервно чувствительны ко всему необычному и неожиданному. Чтобы избежать неожиданности параноидный человек ее ждет и переключает на нее все внимание. Подозрительный человек боится не конкретной опасности, а неожиданности. Параноидные люди живут в постоянной готовности, мобилизации. Напряжение психическое передается и на физический уровень. Например, стоит только прикоснуться к такому человеку, и вы сразу почувствуете сокращение мышц.

Те области поведения, которые обычно являются эмоциональными или спонтанными, автоматическими и неосознанными последствиями ощущения или импульса, у параноиков являются целенаправленными, намеренными и подчиненному сознательному контролю. Нежные и сентиментальные чувства они рассматривают как слабость, не только у себя, но и у других. Слабостью считают искусство и эстетику, предпочитают механизированные устройства.

П.Б. Ганнушкин описывает людей с параноидным расстройством как людей склонных к образованию сверхценных идей, эти идеи заполняют психику параноика и доминируют над его поведением. Исходя из этого, основными чертами являются эгоизм, постоянное самодовольство и чрезмерное самомнение. Окружающая действительность их интересует тогда, когда задействована их личность. Все, что не имеет близкого отношения к ним, является не интересным. Параноики упорно отстаивают свою идею, но, по сути, не являются идейными борцами, им достаточно, что это их идея, их мысль, но богатством идей не отличаются. Все, что имеет непосредственное отношение к личности параноика, усваивается правильно, а все, что имеет отношение к людям, понимается ложно и не всегда в определенном смысле.

Видя причину своих несчастий в ком-либо, он считает долгом мстить, т.к. обид не прощает. Если он принял какое-то решение, то приложит все усилия, не задумываясь о жесткости решения, чтобы его выполнить. Потерпев поражение, он не опускает руки, а это только мотивирует его.

Другой формой параноидного расстройства является фанатичность. Фанатики также имеют сверхценные идеи, субъективность, но не выдвигают на передний план свою личность как параноики. Их главный принцип: *Fiat justitia, pereat mundus*, что означает, пусть будет сделана справедливость, хотя погибнет мир.

Туркат считает, что на ранних этапах взаимодействия с родителями они учат: «Ты должен опасаться ошибок» и «Ты отличаешься от дру-

гих». Посредством такого воспитания, формируется человек, зависящий от мнения других, но также находящийся под влиянием родительских ожиданий. Родительские ожидания не совпадают с мировоззрением сверстников, что приводит к унижениям и к изгоя. Из-за этого человек проводит много времени в одиночестве, и его посещает мысль, что он особенный, а остальные завидуют ему. Достоверно неизвестно, почему возникает паранойя, но существует несколько предположений. Первая теория – психодинамическая (психоаналитическая) – предполагает, что предпосылки нарушения психики возникают в раннем детстве из-за излишне требовательных и строгих родителей, которые подвергали физическому наказанию. Согласно эволюционной теории агрессия и недоверчивость выступает в роли защиты, когда человек живет по принципу «выживает сильнейший». Генетическая теория предполагает генетическое происхождение паранойи. Исследования установили, что паранойяльные черты в равной мере проявляются у близнецов.