

ЗДОРОВЬЕ В СТРУКТУРЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА МОЛОДЕЖИ

Д. В. Щербакова

*Санкт-Петербургский государственный университет
технологии и дизайна, Санкт-Петербург, Российская Федерация
daria.sutd@gmail.com*

Рассмотрено здоровье молодежи с позиции теории человеческого капитала, описаны основные этапы инвестирования в здоровье, а также перечислены задачи по повышению качества здоровья молодого поколения на среднесрочную и долгосрочную перспективу.

This article examines young people's health from the perspective of human capital theory, describes the main stages of investment in health capital, and also lists the tasks to improve the quality of health of the younger generation in the medium and long term.

К л ю ч е в ы е с л о в а: инвестиции; молодежь; человеческий капитал; здоровье.

Key words: investment; youth; human capital; health.

Введение. Движущей силой воспроизводственных процессов в период выхода из кризиса и становления экономики постиндустриального периода является не накопление материальных благ, а стремление приобрести и расширить знания, чтобы с их помощью прожить долгую и здоровую жизнь, обеспечить достойный уровень жизни. Для максимизации эффекта, получаемого при использовании человеческого капитала, необходимо создать ситуацию, повышающую мотивацию для наиболее полного использования имеющегося у каждого члена общества образования, навыков и опыта. Молодежь России, а это согласно принятым в стране нормам люди в возрасте от 14 до 30 лет, сегодня составляет примерно пятую часть населения России (29 449 тыс. чел. на 2013 г.). Человеческий капитал здоровья молодого поколения, бесспорно, является важнейшим фактором развития страны.

Человеческий капитал обладает способностью аккумулироваться, возрастать, это источник дополнительного дохода для его владельца.

Он, в свою очередь, стабилизирует социально-экономическую ситуацию в стране и гарантирует подъем экономики.

Здоровье гражданина или нации — второй по значимости фактор, определяющий показатели человеческого капитала. Более того, «чем больше времени в общей его структуре тратится на отдых и восстановление здоровья, на борьбу с болезнями, тем менее его остается на синтез, распространение, приобретение и обучение новому знанию».

Инвестиции в здоровье наиболее эффективны на самых ранних этапах жизни человека. Здоровье матери, процесс вынашивания, качество медицинской помощи при родовспоможении, забота о детях раннего возраста — меры профилактики заболеваний, предупреждения опасности на ранней стадии. Благодаря такого рода инвестициям сокращается заболеваемость и смертность, продлевается трудоспособная жизнь человека и время функционирования человеческого капитала. Вложение средств в здоровье молодежи — следующий этап поддержания капитала здоровья. На этом этапе также необходимы меры профилактики заболеваний, пропаганда здорового образа жизни, квалифицированная и своевременная медицинская помощь.

Состояние здоровья человека — его естественный капитал. Часть его является наследственной, генетической, а часть — приобретенной в результате затрат человека, семьи и общества. Первый фактор определяется совокупностью физиологических свойств человека, получаемых наследственным путем. Во многом они определены заранее. Инвестиции в охрану здоровья замедляют процесс износа человеческого капитала. Вложения в здоровье молодежи — важная инициатива, которая способна существенно улучшить шансы молодых людей стать успешными и полезными членами общества.

Роль государства в области здравоохранения и образования велика. Это как принудительные (обязательное формальное образование в объеме средней школы), так и преимущественно побудительные меры.

Целевые комплексные программы в рамках частно-государственного партнерства, призванные объединить возможности компаний и государства в решении актуальных проблем развития молодого поколения, успешно осуществляются на территории России. Так, в Северо-Западном регионе реализуются обширные и долгосрочные программы крупнейших предприятий региона, таких как «Северсталь», «Лукойл-Коми», «Газпромнефть» и т. д. Благодаря совместным усилиям региональные власти имеют возможность увеличить объем финансов, направленных на решение социально значимых проблем, увеличить

сроки проведения программ и территорию охвата. Совместные усилия дают компаниям хорошо подготовленным, здоровых молодых специалистов.

Помимо совместных программ некоторые компании проводят политику обучения персонала и поддержания здоровья.

Инвестиции в человеческий капитал на уровне семьи необходимы и крайне важны, поскольку все составляющие человеческого капитала (образование, культура, здоровье и т. д.) закладываются в семье. Они приобретаются и увеличиваются посредством инвестиций, которые семья вкладывает в своего ребенка даже не с момента его рождения, а с принятия решения иметь детей. С точки зрения экономики воспитание детей — источник немалых затрат, как явных, так и неявных (прежде всего времени родителей). В настоящее время значительное количество российских семей со своей задачей в данной сфере не справляется. В результате реформ российского общества многие семьи, которые лишились государственной поддержки, не смогли приспособиться к новым условиям жизни. Произошла резкая дифференциация доходов, массовое обнищание, что привело к ухудшению здоровья детей и подростков. Снижается роль семьи в воспитании детей. Но семья, состояние которой характеризуется в настоящее время в России низким уровнем экономической, социальной и правовой защищенности, является основным звеном воспроизводства человеческого капитала и нуждается в продуманной и системной поддержке со стороны государства и общества. Семья и ее интересы должны стоять в центре социальной политики государства.

Общество, коллектив, непосредственно человек становятся в этих условиях заинтересованными в совершенствовании капитала здоровья. Важными факторами его роста являются:

- 1) совершенствование системы здравоохранения;
- 2) развитие физической культуры и спорта;
- 3) здоровый образ жизни;
- 4) безопасность в производстве и в быту;
- 5) экологическая ситуация.

Выводы. Необходим комплексный подход на уровне государства к решению проблем в сфере здравоохранения молодежи. Это задачи на долгосрочную и среднесрочную перспективу.

Среди долгосрочных задач выделим следующие:

- разработка программ и проектов, привлекательных для молодежи, пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение молодежи к практикам ЗОЖ;
- профилактика наркозависимости, табакокурения, алкоголизма;
- мониторинг здоровья молодежи по возрастным группам;
- профилактика наследственных заболеваний и поддержка молодых семей.

Среди среднесрочных задач хотелось бы отметить:

- создание системы пропаганды ЗОЖ в среде молодежи;
- создание условий для занятия спортом, поддержка спортивных школ и секций;
- развитие системы оздоровления молодежи в период каникул;
- проведение комплекса мероприятий широкого охвата по снижению вовлеченности, обеспечению профилактики и информированию об опасности приема наркотиков, употребления алкоголя, курения;
- реализация мероприятий для общеобразовательных учреждений по более рациональному распределению учебного и каникулярного периодов.

Библиографические ссылки

1. Ильинский И. В. Конкурентоспособность человеческого капитала в России: состояние, проблемы, перспективы. СПб., 2011.
2. Сухарев О. С. Институциональные изменения и иерархические структуры [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kapital-rus.ru/articles/article/178149/>
3. Щербакова Д. В. Человеческий капитал молодежи как фактор стабилизации экономики страны // Культура, личность, общество в современном мире : методология, опыт эмпирического исследования : XVIII Междунар. конф. памяти проф. Л. Н. Когана / Департамент политологии и социологии, Урал. Федер. ун-т им. первого Президента России Б. Н. Ельцина, Департамент политологии и социологии, Ин-т соц. и полит. наук. Екатеринбург, 2015.