

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**  
**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ**  
**И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Кафедра социальной работы**

ШУКАН  
Ольга Игоревна

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ,  
ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА И ВОЗМОЖНОСТИ ИХ  
РЕШЕНИЯ В РАМКАХ РАБОТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ ПОЛИКЛИНИКИ**

Дипломная работа

Научный руководитель:  
кандидат медицинских наук,  
доцент И.Д. Козлов

Допущена к защите

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

Зав. кафедрой  
социальной работы и реабилитологии  
кандидат медицинских наук, доцент  
\_\_\_\_\_ К.Э. Зборовский

Минск, 2016

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа 88 страниц, 3 рисунка, 10 таблиц, 50 источников, 5 приложений.

**ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС, ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ, КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА, ДИНАМИКА, РЕЗУЛЬТАТЫ.**

Объект исследования – пациенты, спустя 6 месяцев после перенесённого инфаркта миокарда.

Целью дипломной работы – разработка и реализация программы комплексной реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда, с целью более эффективного восстановления психофизических функций организма.

Реализация программы исследования осуществлялась с помощью следующих методов:

1) медико-психологического исследования по рассматриваемой проблеме; 2) констатирующего эксперимента, направленного на выявление особенностей выносливости у больных с инфарктом миокарда; 3) определение самочувствия, активности и настроения с помощью опросника САН; 4) диагностика социально-психологической адаптации с помощью методики К. Роджерса и Р. Даймонда.

Областью возможного практического применения являются учреждения здравоохранения, в состав которых входит кардиологическое или реабилитационное отделения.

Результаты дипломного исследования прошли апробацию комплексной программы реабилитации пациентов на базе реабилитационного отделения УЗ «Борисовская ЦРБ».

Элементами научной новизны полученных результатов является разработка комплексной программы реабилитации для решения выявленных психологических проблем пациентов с перенесенным инфарктом миокарда.

В результате исследования была разработана комплексная программа реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда. Показатели улучшения самочувствия увеличились после проведения реабилитационной программы в 2 раза, а также увеличились показатели, отражающие психологический статус пациентов в среднем на 40%. Таким образом можно сделать вывод, что предложенный комплекс реабилитационных мероприятий положительно влияет на физическое и психическое состояние больных, что ведёт к более быстрой реабилитации.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса.

## РЭФЕРАТ

Дыпломная работа 88 старонак, 3 малюнка, 10 табліц, 50 крыніц, 5 дадаткаў.

ІНФАРКТ МІЯКАРДА, ПСІХАЛАГІЧНЫ СТАТУС, ФІЗІЧНЫ СТАН, РЭАБІЛІТАЦЫЯ, КАРЭКЦЫЙНАЙ ПРАГРАМА, ДЫНАМІКА, ВЫНІКІ.

Аб'ект даследавання – пацыенты, праз 6 месяцаў пасля перанесенага інфаркту міякарда.

Мэтай дыпломнай работы – распрацоўка і рэалізацыя праграмы комплекснай рэабілітацыі пацыентаў, якія перанеслі інфаркт міякарда, з мэтай больш эфектыўнага аднаўлення псіхафізічных функцый арганізма.

Рэалізацыя праграмы даследавання ажыццяўлялася з дапамогай наступных метадаў:

- 1) медыка-псіхалагічнага даследавання па разгляданай праблеме;
- 2) канстатуе эксперыменту, накіраванага на выяўленне асаблівасцяў цягавітасці ў хворых з інфарктам міякарда;
- 3) вызначэнне самаадчування, актыўнасці і настрою з дапамогай апытальніка САН;
- 4) дыягностыка сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі з дапамогай методыкі К. Роджера і Р. Дайманда.

Вобласцю магчымага практычнага прымянення з'яўляюцца установы аховы здароўя, у склад якіх уваходзіць кардыялагічнае або рэабілітацыйнае аддзялення.

Вынікі дыпломнага даследавання прайшлі апрабацыю комплекснай праграмы рэабілітацыі пацыентаў на базе рэабілітацыйнага аддзялення УЗ «Барысаўская ЦРБ».

Элементамі навуковай навізны атрыманых вынікаў з'яўляецца распрацоўка комплекснай праграмы рэабілітацыі для вырашэння выяўленых псіхалагічных праблем пацыентаў з перанесеным інфарктам міякарда.

У выніку даследавання была распрацавана комплексная праграма рэабілітацыі пацыентаў, якія перанеслі інфаркт міякарда. Паказчыкі паляпшэння самаадчування павялічыліся пасля правядзення рэабілітацыйнай праграмы ў 2 разы, а таксама павялічыліся паказчыкі, якія адлюстроўваюць псіхалагічны статус пацыентаў у сярэднім на 40%. Такім чынам можна зрабіць выснову, што прапанаваны комплекс рэабілітацыйных мерапрыемстваў станоўча ўплывае на фізічнае і псіхічнае стан хворых, што вядзе да больш хуткай рэабілітацыі.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў ёй разлікова-аналітычны матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу.

# REPORT

Coursework 88 pages, 3 figures, 10 tables, 50 of the sources, appendix 5.

MYOCARDIAL INFARCTION, PSYCHOLOGICAL STATUS, PHYSICAL CONDITION, REHABILITATION, CORRECTIONAL PROGRAM, DYNAMICS, RESULTS.

Object of research – patients, 6 months later after the postponed myocardial infarction.

The thesis purpose – development and implementation of the program of complex rehabilitation of the patients who transferred a myocardial infarction for the purpose of more efficient restitution of psychophysical functions of an organism.

The realization of the program of research was enabled by means of the following methods:

- 1) medico-psychological research on the considered problem;
- 2) the stating experiment directed on detection of features of endurance at patients with a myocardial infarction;
- 3) definition of health, activity and mood by means of a questionnaire SAN;
- 4) diagnostics of social and psychological adaptation by means of K. Rogers and R. Daymond's technique.

Area of possible practical application are the health care ucherezhdeniya which part is cardiological or rehabilitation offices.

Results of degree research passed approbation of the comprehensive program of rehabilitation of patients on the basis of rehabilitation office of BONDS "Borisovsky TsRB".

Elements of scientific novelty of the received results is development of the comprehensive program of rehabilitation for the solution of the revealed psychological problems of patients with the postponed myocardial infarction.

As a result of research the comprehensive program of rehabilitation of the patients who transferred a myocardial infarction was developed. Indicators of improvement of health increased after carrying out the rehabilitation program twice, and also the indicators reflecting the psychological status of patients on average for 40% increased. Thus it is possible to draw a conclusion that the offered complex of rehabilitation actions positively influences a physical and mental condition of patients that conducts to faster rehabilitation.

The author of work confirms that the calculated and analytical material given in it correctly and objective reflects a condition of the studied process.