

СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЙ КРИЗИС КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ АГРЕССИВНОСТИ В ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

Актуальность проблемы обусловлена малой разработанностью вопросов смысложизненного кризиса (далее СЖК) и высокой значимостью проблем агрессии и агрессивности. Данные вопросы имеют высокую практическую значимость.

Смысл жизни представлен экзистенциальными потребностями и составляет основу высшей ценностной регуляции жизнедеятельности; ориентирует и интегрирует личность [1]. СЖК представляет фрустрацию личности в потребности иметь и осознавать смысл своей жизни.

Период средней зрелости (40–60/65 лет) – переломный момент в развитии личности. Происходит переоценка жизненных ценностей, жизни в целом и смерти [2]. Переживание кризиса в этот период – особо драматично для личности: человек теряет прежние показатели по многим физиологическим признакам, осознавая непродуктивность прожитой жизни и неминуемое приближение смерти. Этим переживание СЖК в среднем зрелом возрасте отличается от такового в молодом возрасте.

Одна из функций смысла жизни – регуляторная. Фрустрация в смысле жизни дезинтегрирует и дезориентирует личность человека, вызывая целый комплекс негативных переживаний, что, вероятно, сказывается на поведенческом и чувственном компонентах человеческой психики. Одно из направлений реорганизации человеческого поведения в условиях переживания кризиса в данный период – реорганизация поведения по более агрессивному типу как следствие дезинтеграции внутреннего ценностного мира человека и фрустрации одной из его самых глубинных и высоко значимых потребностей – потребности в смысле жизни. На наш взгляд, реорганизация поведения именно по агрессивному типу обусловлена тем обстоятельством, что в результате переживания кризиса распадается система мировоззрения и мироотношения человека, которая создавалась долгие годы жизни и все это время была ориентиром для его жизнедеятельности. Распад этой системы сопровождается сильными негативными переживаниями опустошенности, отчаяния, обиды и пр. Одновременно с этими негативными переживаниями, и, под их влиянием, человек, осознавая ситуацию острой нехватки времени для построения новой такой системы, отчаявшись, пытается, тем не менее, сформировать новую, которая уже может характеризоваться незрелостью и односторонностью смысловых основ, преобладанием идей эгоизма, обиды, обделенности.

Именно хронические переживания вышеперечисленных негативных чувств и эмоций в условиях распада моральных и ценностных ориентиров жизнерегуляции, на наш взгляд, и порождают новые паттерны мироощущения и мироотношения личности, а именно, – по более агрессивному типу. Такое предположение согласовывается с модифицированным фрустрационным подходом, в соответствии с которым фрустрация значимой потребности с высокой долей вероятности вызывает агрессию.

Следует понимать – данный ход развития событий не единственный в описанных условиях, а, лишь один из возможных, как агрессивное поведение и агрессивность не являются только лишь следствием механизма фрустрации.

-
1. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М.: Прогресс, 1990.
 2. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – 9-е изд. – СПб.: Питер, 2008.