

Клышевич Н. Ю.

Белорусский государственный университет

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ЛОКУСА КОНТРОЛЯ В РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

Качество жизни рассматривается как многостороннее и комплексное понятие.

Качество жизни – это субъективная оценка благополучия, основанная на воспринимаемом различии между действительным и желаемым состоянием жизни, восприятие индивидами их положения в жизни в контексте культуры и системы ценностей, в которых они живут, в соответствии с их целями, ожиданиями, стандартами и заботами [1].

Психологический подход к проблематике качества жизни нашел отражение в концепции «ощущаемого качества жизни». При данном подходе качество жизни определяется как удовлетворенность человека своей жизнью и выражается в уровне и степени реализации его потребностей (А. Кэмбелл, Ф. Конверс, В. Роджерс, Э. Фромм и др.).

Обобщенный критерий качества жизни – «психологическое благополучие» – был предложен К. Рифф. Для описания структуры психологического благополучия она обращается к теориям личности А. Маслоу, К. Роджерса, Г. Олпорта, К.-Г. Юнга, а также представлениям о развитии человека в концепциях Э. Эриксона, Ш. Бюлер и Б. Ньюгартена [2].

Одним из важнейших аспектов психологического анализа качества жизни является изучение личностных факторов, определяющих оценку качества жизни, субъективное благополучие или неблагополучие личности. В зарубежной психологии в качестве таких характеристик рассматриваются экстраверсия, высокая самооценка, самоуважение, самопринятие, оптимизм, умение планировать время (М. Argyle, Е. Diener, А. Campbell, Т. Lischetzke, R. Lucas, R. Veenvhoven и др.). В отечественной психологии к ним относят самореализацию, активность, смелость, ответственность, способность к самовыражению, ю совладающее поведение, уверенность (К. А. Абульханова-Славская, Г. М. Головина, И. А. Джидарьян, Г. М. Зараковский, Т. Н. Савченко). К данным личностным особенностям относится и локус контроля [3].

Согласно Дж. Роттеру, локус контроля характеризует локализацию причин, исходя из которых человек объясняет свое поведение и наблюдаемое им поведение других людей. Склонность возлагать ответственность за результаты своей деятельности внешним силам связана с внешним (экстернальным) локусом контроля. Приписывание ответственности за результаты деятельности собственным способностям и усилиям указывает на внутренний локус контроля (интернальность).

В настоящее время исследователи склонны рассматривать локус контроля как многофакторную структуру (Е. Ф. Бажин, А. М. Эткинд, С. Р. Пантлеев и др.). Локус контроля расценивается ими как интегральная характеристика самосознания, представляющая результат осмысления человеком окружающего мира и своего места в нем. На этот процесс оказывает влияние как характер получаемого личностью опыта в социальных взаимодействиях, так и ее возможности в его организации и интеграции.

Предметом нашего исследования явилась взаимосвязь оценки качества жизни и локуса контроля в ранней взрослости. В качестве респондентов выступили 80 человек (из них 40 мужчин и 40 женщин) в возрасте 25-30 лет. Средний возраст мужчин 27 лет, женщин – 25 лет.

Методический инструментарий включал методику оценки индивидуального качества жизни (И. В. Мащенко) и методику диагностику уровня субъективного контроля Дж. Роттера (в адаптации Е. Ф. Бажина, С. А. Голицыной, А. М. Эткинда).

Статистический анализ осуществлялся с помощью программы Statistica 6.0. Взаимосвязь между переменными выявлялась при помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

Обратимся к рассмотрению полученных результатов. Согласно полученным данным, существует прямая умеренная связь между удовлетворенностью прошлым и локусом контроля в области достижений ($p < 0,001$). Это означает, что чем выше удовлетворенность прошлым, тем больше выражен интернальный локус контроля в области достижений.

Нами также было обнаружено наличие прямой слабой связи между удовлетворенностью прошлым и здоровьем ($p < 0,05$). Следовательно, взрослые, удовлетворенные прошлым, в большей степени способны принимать на себя ответственность за свое здоровье.

Социальная удовлетворенность имеет прямую тесную связь с локусом контроля в области межличностных отношений ($p < 0,001$). Иными словами, удовлетворенность социальными отношениями выше у взрослых, ощущающих себя способными контролировать свои контакты с другими людьми, вызывать к себе уважение и симпатию.

Кроме того, социальная удовлетворенность имеет прямую слабую связь с интернальностью в области здоровья ($p < 0,05$). Полученные результаты дают основание утверждать, что более высокая социальная удовлетворенность наблюдается у взрослых, чувствующих себя ответственными за собственное здоровье.

Нами также были выявлены половые различия в взаимосвязи двух данных переменных. Отметим, что больше статистически значимых взаимосвязей зафиксировано в мужской выборке.

В частности, существует прямая тесная связь между удовлетворенностью будущим и локусом контроля в области производственных и семейных отношений у мужчин ($p < 0,05$). Чем выше удовлетворенность будущим, тем более высок уровень субъективного контроля в профессиональной деятельности и семейной сфере. Социальная удовлетворенность выше у мужчин с интернальным локусом контроля в области семейных, межличностных отношений и в области здоровья ($p < 0,05$).

У женщин высокая оценка прошлого положительно связана с интернальностью в области достижений. Удовлетворенность настоящим отмечается у женщин с интернальным локусом субъективного контроля в области семейных отношений ($p < 0,001$).

Таким образом, в ходе исследования установлена взаимосвязь между оценкой качества жизни и локусом контроля личности в ранней взрослости, а также выявлены половые различия в характере данных взаимосвязей.

Литература

1. Клиническая психология: Словарь / Под ред. Н.Д. Твороговой. – М., 2007.
3. Рифф, К. Качество жизни населения России / К. Рифф, Г. М. Зараковский. – М., 2009.
4. Ротова, Е. Е. Современные психологические подходы к анализу качества жизни (обзор литературы) / Е. Е. Ротова, К. В. Машилов, Е. Б. Жигарева, Б. М. Коган // Системная психология и социология. – 2012. – № 5.