

**Белорусский государственный университет  
Гуманитарный факультет**

**Кафедра общей и клинической психологии**

**Реферат к дипломной работе  
«Социально-психологическая адаптация военнослужащих  
срочной службы»**

Шундрик Александр Владимирович  
**Руководитель: Пантюк Ирина Викторовна**

**2015**

## РЕФЕРАТ

Шундрик Александр Владимирович

### «Социально-психологическая адаптация военнослужащих срочной службы»

Дипломная работа: 45 с., 44 источника, 6 прил.

**Ключевые слова:** СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ, ГОМЕОСТАЗ, АДАПТАЦИОННЫЙ БАРЬЕР, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ПОДАВЛЕНИЕ, ВЫТЕСНЕНИЕ, ИНТЕЛЕКТУАЛИЗАЦИЯ, ПРОЕКЦИЯ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ.

**Объект исследования:** военнослужащие срочной службы.

**Цель работы** – изучение социально-психологических особенностей адаптации военнослужащих срочной службы.

**Методы исследования:**

1. На теоретическом уровне: анализ, обобщение, сравнение доступных источников литературы по данной теме.

2. На экспериментальном уровне: беседа, батарея тестов, методы математической статистики: t-критерий Стьюдента.

**Полученные результаты и их новизна:** военный психолог во взаимодействии с командным составом ротного звена, используя данные результаты и рекомендации, направив свою деятельность в русло оптимизации адаптационных процессов личности, что приводит к более быстрому приспособлению военнослужащих по призыву первого года службы, к новым для них условиям военной службы, и соответственно, к лучшему уровню знаний военного дела.

**Область возможного практического применения:** результаты дипломного исследования будут полезны для преподавания дисциплины психологии и при подготовке преподавателей и студентов к практическим занятиям.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

---

## РЭФЕРАТ

Шундрык Аляксандр Уладзіміравіч

### «Сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя ваеннаслужачых тэрміновай службы»

Дыпломная праца: 45 с., 44 крыніцы, 6 прык.

**Ключавыя словы:** САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ  
ВАЙСКОЎЦАЎ ТЭРМІНОВАЙ СЛУЖБЫ, ГАМЕАСТАЗ,  
АДАПТАЦЫЙНЫ БАР'ЕР, ПСІХАЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ,  
ПАДАЎЛЕННЕ, ВЫЦЯСНЕННЕ, ІНТЭЛЕКТУАЛІЗАЦЫЯ, ПРАЕКЦЫЯ,  
ІДЭНТЫФІКАЦЫЯ.

**Аб'ект даследавання:** вайскоўцы тэрміновай службы.

**Мэта працы** - вывучэнне сацыяльна-псіхалагічных асаблівасцяў  
адаптацыі ваеннаслужачых тэрміновай службы.

**Метады даследавання:**

1. На тэарэтычным узроўні: аналіз, абагульненне, параўнанне  
даступных крыніц літаратуры па гэтай тэме.

2. На эксперыментальным узроўні: гутарка, батарэя тэстаў, метады  
матэматычнай статыстыкі: t-крытэр Ст'юдэнту.

**Атрыманя вынікі і іх навізна:** ваенны псіхолаг ва ўзаемадзеянні з  
камандным складам ротнага звяна, выкарыстоўваючы дадзеныя вынікі і  
рэкамендацыі, накіруюць сваю дзейнасць у рэчышча аптымізацыі  
адаптацыйных працэсаў асобы, што прывядзе да больш хуткага  
прыстасавання ваеннаслужачых па прызыву першага года службы, да новых  
для іх ўмоў ваеннай службы, і адпаведна, да лепшага ўзроўню ведаў ваеннага  
справы.

**Вобласць магчымага практычнага прымянення:** вынікі дыпломнага  
даследавання будуць карысныя для выкладання дысцыпліны псіхалогіі і пры  
падрыхтоўцы выкладчыкаў і студэнтаў да практычных заняткаў.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял  
правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе  
запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і  
метадычныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх  
аўтараў.

---

# ANNOTATION

Shundrik Alexander Vladimirovich

## "Socio-psychological adaptation of military conscripts"

Thesis: 45 pp., 44 sources, 6 adj.

**Keywords:** SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF CONSCRIPTS, HOMEOSTASIS, ADAPTATION BARRIERS PSYCHOLOGICAL ADJUSTMENT, DEPRESSION, REPRESSION, INTELLECTUALIZATION, PROJECTION, IDENTIFICATION.

**The object of study:** conscripts.

**Purpose of research** - to study the social and psychological features of adaptation of conscripts.

**Methods:**

1. At the theoretical level: analysis, synthesis, comparison of the available sources of literature on the topic.
2. At the experimental level: conversation, the battery of tests, methods of mathematical statistics: t-Student test.

**Obtained results and their novelty:** a military psychologist in conjunction with the command staff of the company level, using these results and recommendations, directing its activities into the mainstream of the individual optimization of adaptive processes, which leads to a more rapid adaptation of the conscripts of the first year of service, to the new conditions for them military service and, accordingly, the better the level of knowledge of military affairs.

**Area of possible practical application:** the results of graduate study will be useful for teaching the discipline of psychology and the training of teachers and students for practical training.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.

---